

# POVEZANOST PROSOCIJALNIH CRTA LIČNOSTI S PROMJENOM PERCEPCIJE ULOŽENOG NAPORA I DOBIVENE NAGRADE KOD MEDICINSKIH SESTARA U PSIHIJATRIJSKOJ BOLNICI TIJEKOM PANDEMIJE COVID-19

---

Coha, Sandra

Master's thesis / Diplomski rad

2020

*Degree Grantor / Ustanova koja je dodijelila akademski / stručni stupanj:* **University of Rijeka, Faculty of Health Studies / Sveučilište u Rijeci, Fakultet zdravstvenih studija u Rijeci**

*Permanent link / Trajna poveznica:* <https://um.nsk.hr/um:nbn:hr:184:082016>

*Rights / Prava:* [In copyright](#) / [Zaštićeno autorskim pravom.](#)

*Download date / Datum preuzimanja:* **2024-12-31**

*Repository / Repozitorij:*

[Repository of the University of Rijeka, Faculty of Health Studies - FHSRI Repository](#)



SVEUČILIŠTE U RIJECI  
FAKULTET ZDRAVSTVENIH STUDIJA  
SVEUČILIŠNI DIPLOMSKI STUDIJ  
MENADŽMENT U SESTRINSTVU

Sandra Coha

**POVEZANOST PROSOCIJALNIH CRTA LIČNOSTI S PROMJENOM  
PERCEPCIJE ULOŽENOG NAPORA I DOBIVENE NAGRADE KOD  
MEDICINSKIH SESTARA U PSIHIJATRIJSKOJ BOLNICI TIJEKOM PANDEMIJE  
COVID-19**

Diplomski rad

Rijeka, 2020

UNIVERSITY OF RIJEKA  
FACULTY OF HEALTH STUDIES  
GRADUATE UNIVERSITY STUDY OF  
MANAGEMENT IN NURSING

Sandra Coha

**RELATIONSHIP BETWEEN PROSOCIAL PERSONALITY TRAITS AND CHANGE  
IN PERCEPTION OF EFFORT AND AWARDS RECEIVED BY NURSES IN  
PSYCHIATRIC HOSPITAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Final thesis

Rijeka, 2020

## SADRŽAJ

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. UVOD I PREGLED PODRUČJA ISTRAŽIVANJA.....</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1. Pandemija COVID-19 .....  | 1         |
| 1.1.1. <i>Epidemiologija</i> .....   | 1         |
| 1.1.2. <i>Prijenos virusa</i> .....  | 1         |
| 1.1.3. <i>Klinička slika</i> .....   | 1         |
| 1.1.4. <i>Smrtnost</i> .....   | 2         |
| 1.1.5. <i>Terapija</i> .....   | 2         |
| 1.2. Reakcija opće populacije na pandemiju .....   | 3         |
| 1.3. Sestrinstvo u psihijatrijskoj bolnici tijekom pandemije COVID-19 .....                          | 4         |
| 1.4. Percipirana neravnoteža uloženog napora i dobivene nagrade .....                                | 5         |
| 1.5. Ugled sestrinstva .....   | 5         |
| 1.5.1. <i>Utjecaj percipiranog ugleda na kvalitetu rada medicinskih sestara</i> .....                | 6         |
| 1.6. Prosocijalne crte ličnosti i altruizam .....  | 7         |
| 1.7. Istraživački problem/pitanje .....  | 7         |
| <b>2. CILJ ISTRAŽIVANJA .....</b>  | <b>8</b>  |
| 2.1. Opći cilj .....   | 8         |
| 2.2. Specifični ciljevi.....   | 8         |
| 2.3. Hipoteza .....  | 9         |
| <b>3. ISPITANICI I METODE.....</b>   | <b>10</b> |
| 3.1. Ustroj istraživanja .....   | 10        |
| 3.2. Etički aspekti istraživanja.....  | 10        |
| 3.3. Ciljana populacija.....   | 10        |
| 3.3.1. <i>Vrsta uzorka</i> .....   | 11        |
| 3.3.2. <i>Veličina uzorka</i> .....  | 11        |
| 3.4. Ishod .....   | 11        |
| 3.5. Neovisne varijable.....   | 12        |
| 3.5.1. <i>Prosocijalne crte ličnosti</i> .....   | 12        |
| 3.5.1.1 <i>Baterija prosocijalne osobnosti</i> .....   | 12        |
| 3.5.1.2 <i>HEXACO</i> .....  | 15        |
| 3.6. Zbunjujuće varijable čiji smo utjecaj kontrolirali multivarijabilnom statističkom analizom..... | 17        |
| 3.7. Prikupljanje podataka .....   | 17        |
| 3.8. Statistička obrada podataka .....   | 17        |
| <b>4. REZULTATI.....</b>   | <b>20</b> |
| 4.1. Karakteristike uzoraka sudionica i sudionika dva vala istraživanja.....                         | 20        |
| 4.2. Metrijske karakteristike upitnika NNN .....   | 25        |
| 4.2.1. <i>U primjeni tijekom 2018 godine, prije početka pandemije</i> .....                          | 25        |
| 4.2.2. <i>U primjeni tijekom pandemije COVID-19</i> .....  | 27        |
| 4.2.3. <i>Mjerna invarijantnost upitnika NNN između dva vala istraživanja</i> .....                  | 29        |
| 4.3. Usporedba rezultata upitnika NNN između dva vala istraživanja .....                             | 31        |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.3.1. Razlike NNN prije i tijekom pandemije u različitim sociodemografskim i profesionalnim skupinama medicinskih sestara i tehničara ..... | 32        |
| 4.4. Metrijske karakteristike upitnika prosocijalnih crta ličnosti (PSB) .....   | 35        |
| 4.5. Metrijske karakteristike HEXACO H ljestvice Poštenja/poniznosti.....  | 40        |
| 4.6. Povezanost NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom .....   | 43        |
| 4.7. Povezanost promjene NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom .....  | 45        |
| <b>5. RASPRAVA .....</b>   | <b>46</b> |
| 5.1. Pregled najvažnijih rezultata .....   | 46        |
| 5.2. Usporedba s dosadašnjim istraživanjima .....  | 46        |
| 5.3. Objašnjenje rezultata.....  | 47        |
| 5.4. Ograničenja istraživanja .....  | 48        |
| <b>6. ZAKLJUČAK .....</b>  | <b>50</b> |
| 6.1. Preporuke za daljnja istraživanja.....  | 50        |
| 6.2. Sugestije za praksu .....   | 50        |
| <b>SAŽETAK.....</b>  | <b>52</b> |
| <b>LITERATURA .....</b>  | <b>54</b> |
| <b>PRILOZI .....</b>   | <b>58</b> |
| Prilog B: Obavijest za sudionice i sudionike .....   | 11        |
| Prilog C: Popis tablica .....  | 12        |
| Prilog D: Popis slika .....  | 13        |
| <b>ŽIVOTOPIS.....</b>  | <b>14</b> |

## Popis oznaka i kratica

|                              |  |
|------------------------------|--|
| AIC                          | Akaike informacijski kriterij  |
| b                            | Nestandardizirani regresijski koeficijent  |
| BIC                          | Bayesijanski informacijski kriterij  |
| CFI                          | Usporedni indeks slaganja (od engl. <i>Comparative Fit Index</i> )   |
| COVID-19                     | Koronavirusna bolest 2019 (od engl. <i>Coronavirus Disease 2019</i> )  |
| HEXACO                       | Šestodimenzionalni hijerarhijski model ličnosti: poštenje/poniznost, emocijanost, ekstraverzija, ugodnost, savjesnost, otvorenost ka iskustvu (od engl. <i>Honesty/Humility, Emotionality, eXtraversion, Agreeableness (versus Anger), Conscientiousness, Openness to Experience</i> ) |
| IKR                          | Interkvartilni raspon  |
| IP                           | Interval pouzdanosti   |
| LL                           | Prirodni logaritam funkcije izglednosti (od engl. <i>log likelihood</i> )  |
| M                            | Medijan  |
| MERS                         | Srednjeistočni respiratorni sindrom koronavirus (od engl. <i>Middle East Respiratory Syndrome</i> )  |
| NNN                          | Percipirana neravnoteža uloženog napora i dobivene nagrade (eng. <i>Effort-Reward Imbalance</i> )  |
| p                            | Statistička značajnost   |
| PaO <sub>2</sub>             | Parcijalni tlak kisika u arterijskoj krvi  |
| PB                           | Psihijatrijska bolnica   |
| PICO                         | Shema za oblikovanje istraživačkog pitanja: populacija, intervencija/interes/rizični čimbenik, komparator, ishod (od engl. <i>Population/patient, intervention/exposure, comparator, outcome</i> )   |
| PSB                          | Baterija prosocijalne osobnosti (od engl. <i>Prosocial Personality Battery</i> )   |
| R                            | Temeljni reprodukcijski broj   |
| r                            | Pearsonov koeficijent moment-produkt korelacije  |
| r <sup>2</sup> <sub>sp</sub> | Semiparcijalni koeficijent determinacije   |
| RMSEA                        | Korijen srednjeg kvadrata pogreške procjene (od engl. <i>Root mean square error of approximation</i> )   |
| RNA                          | Ribonukleinska kiselina  |

|            |  |
|------------|--|
| SARS-CoV2  | Teški akutni respiratorni sindrom koronavirus 2 (od engl. <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i> ) |
| SD         | Standardna devijacija  |
| SLO        | Stopa lažnih otkrića   |
| SRMR       | Standardizirani rezidual korijena srednjeg kvadrata (od engl. <i>Standardized root mean square residual</i> )      |
| ss         | Stupnjevi slobode  |
| SSABIC     | BIC prilagođen za veličinu uzorka (od engl. <i>Sample size adjusted BIC</i> )                                      |
| TLI        | Tuckerov i Lewisov indeks  |
| $\bar{x}$  | Aritmetička sredina  |
| $\Delta$   | Apsolutna razlika  |
| $\delta$   | Cliffov delta, standardizirana mjera veličine učinka   |
| $\Delta\%$ | Relativna razlika  |
| $\chi^2$   | Hi-kvadrat   |
| $\omega$   | McDonaldov koeficijent pouzdanosti   |
| $\omega^2$ | Standardizirana mjera veličine učinka u analizi varijance ponovljenih mjerenja                                     |

# 1. UVOD I PREGLED PODRUČJA ISTRAŽIVANJA

## 1.1. Pandemija COVID-19

### 1.1.1. Epidemiologija

Prvi slučajevi infekcije SARS-CoV-2 virusom, novim sojem RNA koronavirusa, kod ljudi su otkriveni u prosincu 2019. godine u Wuhanu, u Hubei provinciji u Kini (1). Do 25. kolovoza 2020. godine globalno je potvrđeno 23,7 milijuna slučajeva infekcije te 813.418 umrlih od posljedica koronavirus bolesti 2019 (COVID-19) (2). U Republici Hrvatskoj detektiranih slučajeva infekcije bilo je 8311 s 173 umrlih osoba. S obzirom na razmjerno velik broj asimptomatskih slučajeva ukupnu prevalenciju još nije moguće valjano procijeniti.

### 1.1.2. Prijenos virusa

SARS-CoV-2 se, kao respiratorni virus, između ljudi prenosi kapljicama iz nosa i usta te neposrednim kontaktom, a čini se da su mogući prenositelji virusa i osobe bez simptoma COVID-19 (1,3). Relativni rizik zaraznosti je kod osoba sa simptomima do 4 puta veći nego kod asimptomatskih slučajeva (4). Vrijeme inkubacije je od 1 do 24 dana (3) s procijenjenom aritmetičkom sredinom 5,2 dana (standardnom devijacijom 3,7 dana) (5). Zaraznost odnosno brzina širenja virusa bez poduzetih aktivnih epidemioloških i javno zdravstvenih mjera tijekom siječnja 2020. godine u Kini procijenjena je kao medijan  $R=1,6$  do 2,6 gdje je „R“ temeljni reprodukcijanski broj definiran kao prosječan broj osoba koje je dnevno zarazila jedna tipična već zaražena osoba. Nakon što su 23. siječnja uvedena ograničenja putovanja i kretanja, R je smanjen na 1,05 (95% interval pouzdanosti 0,41 do 2,39).

### 1.1.3. Klinička slika

Udio asimptomatskih slučajeva nije još moguće valjano i pouzdano procijeniti jer nisu provedene valjane seroepidemiološke studije radi nedostatka testova i za osobe sa simptomima i posebne skupine kao što starije osobe nastanjene u skupnim kućanstvima i domovima ili zdravstveni djelatnici te razmjerno kratkog vremena od pojave infekcije. Trenutne procjene udjela zaraženih bez simptoma kreću se od 30% do 50% što bi značilo da su niže nego kod



gripe (56% do 80%) (6). Sistemski poremećaji izazvani COVID-19 su: povišena tjelesna temperatura i groznica, kašalj, umor, pojačano stvaranje sputuma, glavobolja, pojava krvi u ispljuvku, akutna srčana insuficijencija, hipoksemija odnosno smanjenje parcijalnog tlaka kisika arterijske krvi ( $\text{PaO}_2$ )  $<60$  mmHg, dispneja, limfopenija i proljev. Respiratorni poremećaji su: curenje nosa, grlobolja, upala pluća, sjena na plućima kod kompjutorizirane tomografije i sindrom akutnog respiratornog distresa (1).

#### *1.1.4. Smrtnost*

Smrtnost po dobnim skupinama od svih prepoznatih zaraženih u SAD u razdoblju od 12.2. do 16.3. 2020 utvrđena na uzorku od 4226 zaraženih iznosila je:

- u dobi 0 do 19 godina: 0% (ukupno zaraženih u toj dobi je 0,9%) (7)
- u dobi 20 do 44 godine: 0,1 do 0,2%,
- u dobi 45 do 54 godine: 0,5% do 0,8%,
- u dobi 65 do 74 godine: 2,7% do 4,9%,
- u 75 do 84 godine: 4,3% do 10,5% (8).

#### *1.1.5. Terapija*

Mjere kontrole širenja virusa nije moguće brzo evaluirati radi razmjerno dugog razdoblja inkubacije, odnosno razmjerno dugog razdoblja od zaraze do prepoznavanja i potvrde slučaja, odnosno radi razmjerno velikog udjela asimptomatskih slučajeva (5). U travnju 2020. godine izrazito je veliki broj istraživanih mogućih terapija COVID-19 od antivirusne terapije kao što su fabiravir i ribavirin učinkoviti kod teških gripa, lopinavir/ritonavir učinkoviti kod HIV infekcija pa i SARS-CoV infekcije, remdesivir učinkovit kod SARS/MERS-CoV te upravo u kliničkim ispitivanjima za Ebolu, arbidol registriran za liječenje i profilaksu gripe i drugih virusnih infekcija, klorokin i hidroksiklorogin, preko antibakterijskih terapija posebice kod težih upala pluća i visokog rizika od dodatnih bakterijskih infekcija, različitih dodatnih terapija namijenjenih modulaciji imunološkog odgovora radi imune reakcije koja vodi u tzv. „citokinsku oluju“ (9) kao što su kortikosteroidi iako je njihova primjena kontroverzna, timsina alpha-1, ciklosporina A, interferona, gamaglobulina, tocilizumaba, pa sve do kineske tradicionalne medicine kao što su ShuFengJieDu ili Lianhuaqingwen kapsule s pokazanim profilaktičkim učincima kod gripe ili konvalescentne plazme dobivene od osoba koje su

preboljele COVID-19 i razvile antitijela, odnosno različitih respiratornih suportivnih terapija kisikom i mehaničkom ventilacijom. Međutim, krajem travnja 2020. godine ne postoji dokazano učinkovita, podnošljiva i sigurna terapija COVID-19, a moguća cjepiva tek ulaze u faze 2 kliničkih ispitivanja.

## **1.2. Reakcija opće populacije na pandemiju**

Za sada nema empirijskih dokaza o važnosti pojedinih čimbenika i njihovom utjecaju na specifične bihevioralne i psihološke odgovore opće populacije na stanje pandemije, ali je plauzibilna pretpostavka kako su ti odgovori barem dijelom uzrokovani i/ili oblikovani spomenutim velikim brojem zaraženih i umrlih, posebice u pojedinim visokorazvijenim zemljama poput Italije u kojima je broj osoba s teškim simptomima prešao kapacitete jedinica intenzivnog liječenja, dodatnim smanjivanjem zdravstvenih resursa radi mjera za smanjivanje rizika od infekcije te radi same infekcije među zdravstvenim radnicima, nedostatkom zaštitne opreme i testova, velikim udjelom asimptomatskih slučajeva odnosno ograničenom sposobnošću prepoznavanja zaraženih osoba, njihove izolacije i pouzdanog prepoznavanja osoba s kojima su bili u kontaktu, izrazitom brzinom širenja virusa prije poduzimanja strogih epidemioloških i javnozdravstvenih mjera na nacionalnim i globalnoj razini, naizgled sporim početkom djelovanja tih mjera te njihovom naizgled slabom učinkovitošću tijekom prvih tjedana primjene, a subjektivnom neugodnošću i njihovim visokim posrednim troškovima nakon što su učinkovito provedene, primjerice velikim brojem ljudi koji su ostali bez posla ili su im opseg posla i mogućnost zarađivanja za život osjetno smanjeni. Reakcija opće populacije vjerojatno je moderirana i - laiku teško razumljivom - raznolikošću vrste i strogosti epidemioloških strategija i taktika primijenjenih u različitim zemljama u rasponu od višednevnog policijskog sata i vojske s dugim oružjem angažirane na provođenju te mjere po ulicama, do potpunog izostanka zakonskih ograničenja u drugim zemljama. Na koncu, uz izuzetak nekoliko afričkih i azijskih regija, živa populacija u iskustvu nema pandemiju usporedive naravi i opsega.

Karakteristike reakcije opće populacije na pandemiju su zabrinutost i anksioznost često nerazmjerni stvarnom riziku od infekcije i težih zdravstvenih posljedica (10), osjećaji nesigurnosti, zbunjenost, strah, anksiozna preokupacija, osjećaj beznađa i gubitka kontrole (11), poremećaji spavanja, porast stigme i ksenofobije, predrasuda, diskriminacije, bujanje glasina,

dezinformacija i lažnih vijesti na društvenim mrežama (12), stvaranje zaliha kućnih potrepština, sredstava za sterilizaciju i zaštitu od infekcije, ograničavanje dnevnih aktivnosti (13), stres, panične reakcije i posebice kod osoba u izolaciji ili karanteni post-traumatski stresni simptomi (14) te izraziti porast potrebe za stručnom zdravstvenom, psihološkom pomoći. Iako su za sada empirijske potvrde toga rijetke, racionalno je očekivati porast ugleda zdravstvenih radnika neposredno angažiranih na prevenciji i liječenju COVID-19, pa onda posljedično i svih zdravstvenih radnika, odnosno i medicinskih sestara zaposlenih u psihijatrijskim bolnicama. Metaforički, to je usporedivo s porastom ugleda vojnika tijekom rata.

### **1.3. Sestrinstvo u psihijatrijskoj bolnici tijekom pandemije COVID-19**

Radi smanjenja broja prijema novih pacijenata, ukupnog smanjenja broja bolesnika u bolnici sa 550 prije na 300 tijekom pandemije, smanjenja broja ambulantnih pregleda, ograničenja rada dnevnih bolnica i ograničenja posjeta, na odjelu rada u bolnici i kućne izolacije u smjenama od 15 dana, opseg posla medicinske sestre u psihijatrijskoj je bolnici u određenoj mjeri smanjen tijekom pandemije. Nešto je povećan radi zahtjeva posebnih mjera zaštite od infekcije, no u prosjeku je pouzdano tvrditi kako tijekom pandemije COVID-19 opseg posla u psihijatrijskoj bolnici nije povećan u odnosu na stanje prije pandemije. Nakon ublažavanja mjera socijalne distance tijekom svibnja i lipnja 2020. godine povećao se opseg posla svih stručnjaka zaposlenih na zaštiti mentalnog zdravlja i liječenju osoba s mentalnim poremećajima (15). S druge strane, kao i u općoj populaciji te populaciji osoba s mentalnim poremećajima povećani su rizici od psiholoških problema među zdravstvenim radnicima te specifično među medicinskim sestrama zaposlenima u psihijatrijskoj ustanovi. U multicentričnom istraživanju provedenom na uzorku 1563 sudionika iz populacije zdravstvenih radnika u Kini opaženi su depresivni simptom kod čak 51%, povišena anksioznost kod 45% te poremećaji spavanja kod 36% (16). Prema drugom istraživanju u populaciji doktora i medicinskih sestara njih 37% nije imalo relevantnih mentalnih poteškoća, 34% imalo je blage, 22% umjerene te 6% teške mentalne poteškoće (17). Čini se da je rizik od povišene anksioznosti, depresivnosti, poremećaja spavanja i postraumatskog stresnog poremećaja uzrokovanog posljedicama COVID-19 na svakodnevnicu psihijatrijske bolnice veći u medicinskih sestara nego u doktorica i doktora te veći nego u medicinskih tehničara (18,19).

#### **1.4. Percipirana neravnoteža uloženog napora i dobivene nagrade**

Percipirana neravnoteža uloženog napora i dobivene nagrade (NNN) među najčešćim je uzrocima kroničnog stresa na poslu (20). U našem prethodnom istraživanju provedenom tijekom 2018. godine u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ na uzorku 89 medicinskih sestara i tehničara, odnosno na cijeloj populaciji koja je u tom trenutku aktivno radila u bolnici, utvrdili smo statistički značajnu umjerenu povezanost NNN s pretjeranom posvećenošću poslu. Iako su vrijednosti posvećenošću poslu koje smo utvrdili tim istraživanjem bile gotovo jednake vrijednostima dobivenima istraživanjima u različitim europskim i vaneuropskim zemljama, omjer percipiranog napora i dobivene nagrade na našoj je populaciji bio od 22% do 57% lošiji nego u većini istraživanja u drugim europskim zemljama. Percipirana nagrada osim materijalnih kompenzacija obuhvaća i nematerijalne nagrade kao što su mogućnosti promocije, učenja i napredovanja, povećavanja sigurnosti, više slobodnog vremena te povećavanje ugleda (21).

#### **1.5. Ugled sestrinstva**

Ugled sestrinstva kao struke povezan je s osobnim mišljenjem medicinskih sestara o samima sebi, a to je mišljenje u prosjeku manje povoljno no što ga o sebi imaju različiti drugi zdravstveni radnici, pa i druge profesionalne zajednice i skupine ljudi (22). Tradicionalno, tijekom početka i prve polovice 20. stoljeća prepoznate su četiri najčešće grupe stereotipa (23):

- 1) Anđeo posve posvećen skrbi, rođenog za težak posao koji podrazumijeva potpuno odricanje od vlastite osobnosti i nikakvu vanjsku gratifikaciju; osobu gotovo isključivo ženskog spola, dominantno oblikovanu urođenim poslanjem i majčinskim vrijednostima, a ne obrazovanjem ili iskustvom te bez ikakvih ambicija ili planova o karijeri“,
- 2) Preti, ratoborna, autoritarnijarna glavna sestra koja ponižava i kažnjava mlađe sestre, zastrašuje pacijente i sve drži pod rigidnom kontrolom, često sadističke osobnosti i bez privatnog uravnoteženog emocionalnog i seksualnog života.
- 3) Izvorno tijekom 60-ih i 70-ih godina 20. stoljeća, seksualna maskota doktorima, a kasnije predmet muškog pornografskog, erotskog, fetišističkog interesa.

4) Doktorova sluškinja, primarno poslušna i submisivna, a ne asertivna osoba skromnih sposobnosti i znanja koja dostaju za jednostavan, repetitivan, rutinski, kognitivno nezahtjevan sestrinski posao, koja se za rješenje bilo kakvog ozbiljnijeg problema nužno obraća u svemu superiornom doktoru. Održavanju ovog stereotipa pomažu i sestre odustajući od asertivnosti, ali i doktori otporom promjeni odnosno usklađivanju sa stereotipovima o vlastitoj struci.

U prvih deset godina 21. stoljeća, publicirano je više od 1200 empirijskih studija na temu javne slike o sestrinstvu, osobnog doživljaja vlastite profesije u sestara i sestričkog profesionalnog identiteta (24). Istovremeno je sestrinstvo stasalo u akademski utemeljenu profesiju i visoko diferenciranu struku vođenu preciznim smjernicama i protokolima, sve većim odgovornostima unutar zdravstvenog sustava i sve većom specijalizacijom. Iako se javna slika sestrinstva mijenja, ta promjena ni izbliza brzinom ne slijedi objektivne promjene struke same pa su sestre i dalje prije prepoznate „kao anđeli koji njeguju nemoćne“, nego kao obrazovani i sposobni profesionalci koji učinkovito i samostalno obavljaju društveno važan posao. Posljedično, ni zadovoljstvo sestara i tehničara ugledom vlastite profesije, pa ni vlastiti doživljaj tog ugleda, odnosno zadovoljstvo poslom i kvalitetom profesionalnog života u prosjeku nisu zadovoljavajući (24).

#### *1.5.1. Utjecaj percipiranog ugleda na kvalitetu rada medicinskih sestara*

Slika sestara o samima sebi povoljnija je od uvjerenja sestara o tome kakva je javna slika sestrinstva (25). Jednostavnije rečeno: sestre u prosjeku sebe vide povoljnije, nego što misle da ih vide drugi članovi društva. Ova razlika u vlastitoj percepciji samih sebe i uvjerenja o društvenoj percepciji cijele struke posebno je izražena kod nekih dimenzija: liderstvo, neovisnost, inteligencija, profesionalnost, logičnost. U slučaju „koliko su spremne brinuti o pacijentima“ razlika je zanemariva i čak nešto u korist pretpostavljene društvene slike, a u slučaju „moći“ sestre i same sebe, ali i sliku društva o samima sebi doživljavaju vrlo nisko. Na temelju dosadašnjih istraživanja čini se kako je utjecaj percipiranog javnog ugleda odnosno raskorak između percepcije samih sebe i percipiranog ugleda u javnosti na različite aspekte učinkovitosti rada medicinskih sestara te njihova zadovoljstva poslom indiciranog namjerom da promijene radno mjesto, različit kod različitih dimenzija toga ugleda (25). Za potrebe ovog

istraživanja nije potrebno analizirati učinke razlika u pojedinim dimenzijama sestrištva, već je dovoljno ustvrditi kako način na koji medicinske sestre percipiraju opću javnu sliku o sebi ima utjecaja na njihov doživljaj dobivene nagrade i kvalitetu rada. Iz drukčije teorijske perspektive također se čini kako percipirani ugled sestrištva odnosno šira društvena podrška koju sestra doživljava mogu mijenjati percipiranu ravnotežu uloženog napora i dobivene nagrade (26,27).

## **1.6. Prosocijalne crte ličnosti i altruizam**

Prosocijalnu osobnu orijentaciju možemo odrediti kao trajnu tendenciju osobe da razmišlja o pravima i dobrobiti drugih, osjeća empatiju, brine o drugima i ponaša se na način koji za druge ima dobre posljedice (28). Altruizam je uži pojam, specifično prosocijalno ponašanje u kojem osoba pomaže drugima bez ikakvog očekivanja osobnog dobra ili koristi ili od takvog ponašanja čak može imati štete. Prosocijalno ponašanje povezano je s crtama ličnosti: Ugodnost/suradljivost (engl. *Agreeableness*) u *Big-5* modelu te Iskrenost/poniznost (engl. *Honesty/Humility*) u HEXACO modelu (29). HEXACO dimenzija iskrenosti/poniznosti određena je kao „Tendencija da se bude pošten i autentičan u ophođenju s drugima, u smislu suradnje s drugima, čak i kad drugi to mogu iskoristiti bez posljedica.“ (30)

Za vrijeme epidemije SARS 2003. godine u Kini, pokazano je da je altruističko prihvaćanje rizika među medicinskim sestrama povezano s nižim rizikom od posttraumatskih stresnih simptoma i drugih negativnih psiholoških posljedica rada u takvim uvjetima (31).

## **1.7. Istraživački problem/pitanje**

Glavno istraživačko pitanje oblikovali smo u skladu s PICO shemom. Ono glasi: Postoji li povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom NNN tijekom pandemije COVID-19 u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici nakon prilagodbe za različite sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike?

## 2. CILJ ISTRAŽIVANJA

### 2.1. Opći cilj

Cilj istraživanja bio je ispitati postoji li povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom NNN tijekom pandemije COVID-19 kod medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskog bolnici nakon prilagodbe za različite sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike.

### 2.2. Specifični ciljevi

Specifični ciljevi su:

- 1) Ispitati metrijske karakteristike upitnika NNN u primjeni tijekom pandemije na populaciji medicinskih sestara zaposlenih u psihijatrijskog bolnici,
- 2) Ispitati NNN danas, u vrijeme pandemije COVID-19,
- 3) Ispitati metrijsku invarijantnost upitnika NNN prije i tijekom pandemije,
- 4) Ispitati razliku NNN prije i tijekom pandemije,
- 5) Opisati razlike NNN prije i tijekom pandemije u različitim sociodemografskim i profesionalnim skupinama medicinskih sestara i tehničara,
- 6) Ispitati razliku NNN prije i tijekom pandemije nakon prilagodbe za moguće zbunjujuće (engl. *confounding*) čimbenike,
- 7) Ispitati metrijske karakteristike upitnika prosocijalnih crta ličnosti i altruizma na populaciji medicinskih sestara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici,
- 8) Ispitati povezanost NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom,
- 9) Ispitati povezanost razlike NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom,
- 10) Opisati razlike u povezanosti NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom u različitim sociodemografskim i profesionalnim skupinama medicinskih sestara i tehničara,
- 11) Ispitati povezanost razlike NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom nakon prilagodbe za moguće zbunjujuće (engl. *confounding*) čimbenike.

### **2.3. Hipoteza**

Veća izraženost prosocijalnih crta ličnosti povezana je s poboljšanjem omjera percipirane nagrade u odnosu na percipirani napor tijekom pandemije COVID-19 u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici i nakon prilagodbe za objektivnu promjenu napornosti rada i nagrade dobivene od strane ustanove te druge sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike.



### **3. ISPITANICI I METODE**

#### **3.1. Ustroj istraživanja**

Provedeno je longitudinalno istraživanje u dvije vremenske točke. Prvo istraživanje provedeno je tijekom 2018. godine u Psihijatrijskog bolnici „Sveti Ivan“. Novi val istraživanja proveden je u istoj ustanovi tijekom svibnja 2020. godine. Sudjelovanje je u oba istraživanja bilo anonimno, ali smo - bez otkrivanja identiteta sudionica i sudionika - na temelju sociodemografskih i profesionalnih parametara povezali rezultate istih osoba u dva vala istraživanja i tako povećali statističku snagu, valjanost i preciznost analiza.

#### **3.2. Etički aspekti istraživanja**

Protokol istraživanja odobrilo je Etičko povjerenstvo Psihijatrijske bolnice „Sveti Ivan“. Sve uključene medicinske sestre i tehničari potpisom su ovjerali dokument Informiranog pristanka za sudjelovanje nakon što su im precizno objašnjene svrha rada, način prikupljanja podataka, njihova anonimnost, planirano povezivanje podataka iste osobe u dva vala istraživanja pomoću sociodemografskih i profesionalnih karakteristika te planirana uporaba rezultata. Identitet uključenih medicinskih sestara i tehničara ostao je poznat samo studentici, ali ni ona nije bila u prilici doznati njihove odgovore. Svim drugim sudionicima istraživanja, poput statističara, identitet sudionica i sudionika ostao je posve zakriven. To zakrivanje provedeno je tako što je prilikom uključivanja voditeljica istraživanja svim sudionicama i sudionicima dodijelila kodni broj, na koji su se pozivali svi drugi sudionici istraživanja. Potpisane dokumenti Informiranog pristanka čuvali smo odvojeno od instrumenata za prikupljanje podataka. Istraživanje je provedeno u skladu s Helsinškom deklaracijom Svjetske zdravstvene organizacije. (32)

#### **3.3. Ciljana populacija**

Ciljanu populaciju činila je opća populacija medicinskih sestara i tehničara koji neposredno rade s bolesnicima i zaposleni su na neodređeno u Psihijatrijskog bolnici. Jedini upotrijebljeni kriterij neuključivanja bio je da sestra ili tehničar ne rade isključivo administrativne poslove već da i neposredno rade s bolesnicima barem manji dio radnog vremena.

### 3.3.1. Vrsta uzorka

Umjesto uzorka birana je cijela dostupna populacija medicinskih sestara i tehničara koji za vrijeme prikupljanja podataka nisu bili na godišnjem odmoru ili na dužem bolovanju. Prikupljanje podataka trajalo je dovoljno dugo da obuhvati i medicinske sestre s prijernih odjela koje su radi rotacija radi kontrole rizika od COVID-19 radile u četrnaestodnevnim smjenama. Probir i uključivanje sudionica i sudionika obavila je studentica.

### 3.3.2. Veličina uzorka

Potrebna veličina uzorka izračunata je prije početka prikupljanja podataka u prvom istraživanju za potrebe provjere glavne hipoteze o povezanosti NNN s percipiranim stresom. Uz ciljanu statističku snagu od 80% i statističku značajnost  $p < 0,05$  te minimalni Spearmanov koeficijent korelacije koji je smatran klinički i teorijski relevantnim od  $\rho \geq 0,30$ , bio je potreban završni uzorak od  $n=84$  sudionice i sudionika. Uz očekivanih  $\leq 15\%$  pogrešno prikupljenih podataka inicijalno potrebna veličina uzorka procijenjena je na  $n=99$  sudionica i sudionika. Potrebna veličina uzorka izračunata je u programu PASS 15 Power Analysis and Sample Size Software (2017). NCSS, LLC. Kaysville, Utah, USA, [ncss.com/software/pass](http://ncss.com/software/pass).

## 3.4. Ishod

Glavni ishod bila je razlika u omjeru NNN prije i za vrijeme pandemije. NNN smo mjerili pomoću upitnika NNN (33). NNN upitnik sadrži dvije ljestvice: ljestvicu napora (čestice 1 do 6) i ljestvicu nagrade (čestice 7 do 16) (Prilog A). Na sva pitanja ispitanik samostalno odgovara na Likertovoj ljestvici s četiri kategorije: „snažno se ne slažem“, „ne slažem se“, „slažem se“ i „snažno se slažem“. Kodovi odgovora na pitanja 9: „Na poslu se nepravredno odnose prema meni“, 10: „Moji izgledi za napredovanje su loši“, 11: „Doživjela sam ili očekujem da ću doživjeti neželjenu promjenu na radnom mjestu“ i 12: „Sigurnost mog zaposlenja je loša“ prije izračuna su promijenjeni tako da je viši odgovor označavao neslaganje. Nakon toga ukupni rezultat oblikovan je zbrajanjem bodova odgovora na sve čestice. Viši ukupni rezultat na ljestvici percipiranog napora označava veći napor. Viši ukupni rezultat na ljestvici dobivene nagrade označava veću nagradu. Omjer percipiranog napora i dobivene nagrade izračunavan je tako što su rezultati na te dvije ljestvice podijeljeni i pomnoženi faktorom „k“. Faktor „k“ je

omjer broja čestica na ljestvici percipirane nagrade s brojem čestica na ljestvici percipiranog napora:  $Omjer = k(\text{percipirani napor}/\text{percipirana nagrada})$ . Omjer koji je jednak 1, znači da su percipirani napor i nagrada u potpunoj ravnoteži. Omjer koji je manji od 1 znači da je percipirana nagrada veća od percipiranog napora. Omjer koji je veći od 1 znači da je percipirani napor veći od percipirane nagrade i predstavlja ciljanu neravnotežu. Prema našem znanju prije našeg prvog istraživanja, NNN upitnik korišten je u Hrvatskoj u istraživanju Landekića i sur. 2011. godine na populaciji šumara, ali nismo svjesni njegove upotrebe na populaciji psihijatrijskih medicinskih sestara i tehničara. To znači da instrument nije prošao ozbiljnu i recenziranu, neovisnu validaciju na populaciji na kojoj smo ga mi koristili pa rezultate valja interpretirati s pojačanim oprezom.

### **3.5. Neovisne varijable**

#### *3.5.1. Prosocijalne crte ličnosti*

##### *3.5.1.1 Baterija prosocijalne osobnosti*

Baterija prosocijalne osobnosti (PSB; od engl. *Prosocial Personality Battery*) konceptualno je utemeljena na definiciji prosocijalne osobne orijentacije kao trajne tendencije da osoba razmišlja o pravima i dobrobiti drugih osoba, da osjeća empatiju i brine za druge i ponaša se na način od kojeg drugi imaju dobra. (28) Predmet mjerenja PSB je, dakle, trajna dispozicija, odnosno crta ili više crta ličnosti. Baterija sadrži 30 čestica, dvije temeljne dimenzije i sedam podljestvica. Dvije temeljne dimenzije su: 1) empatija orijentirana prema drugima i 2) sklonost pomaganju. Sedam podljestvica su:

- 1) Društvena odgovornost (engl. *Social responsibility; SR*),
- 2) Empatična zabrinutost (engl. *Empatic concern; EC*),
- 3) Preuzimanje tuđe perspektive (engl. *Perspective Taking; PT*),
- 4) Osobna uznemirenost (engl. *Personal Distress; PD*),
- 5) Moralno rasuđivanje orijentirano prema drugome (engl. *Other-oriented Reasoning; O*)
- 6) Uzajamno moralno rasuđivanje (engl. *Mutual Moral Reasoning; M*),
- 7) Samoprijavljeni altruizam (engl. *Self-reported Altruism; SRA*).

Rezultat za prvu temeljnu dimenziju „Empatija orijentirana prema drugima“ oblikuje se kao suma rezultata podljestvice SRA (Samoprijavljeni altruizam) i podljestvice PD (Osobna uznemirenost) nakon što je čestici 18. „Obično sam prilično učinkovita u izvanrednim situacijama.“ promijenjen smjer te nakon što je rezultat cijele podljestvice PD oduzet od 18 kako bi viši rezultat ukazivao na više izražene prosocijalne tendencije. Rezultat za drugu temeljnu dimenziju: „Sklonost pomaganju“ oblikuje se kao suma podljestvica SR, EC, PT, O i M.

Rezultat sedam podljestvica oblikuje se kao suma niženavedenih čestica. Čestice kojima prije zbrajanja treba promijeniti smjer označene su pomoću „(x)“. „Promjena smjera“ pojedine čestice znači da je originalni odgovor 1 „u potpunosti se ne slažem“ promijenjen u odgovor 5 „u potpunosti se slažem“, originalni odgovor 2 „ne slažem se“ u odgovor 4 „slažem se“, odgovor 3 „ne znam, nisam siguran“ ostavljen je nepromijenjenim, odgovor 4 „slažem se“ promijenjen je u odgovor 2 „ne slažem se“, a originalni odgovor 5 „u potpunosti se slažem“ u odgovor 1 „u potpunosti se ne slažem“.

### **1) Društvena odgovornost** (engl. *Social responsibility*; SR):

1. Kad su ljudi prema meni zločesti, osjećam vrlo malo odgovornosti da se prema njima ponašam dobro (x)
2. Manji problem bi mi bilo ostaviti smeće u prljavom parku nego u čistom. (x)
3. Bez obzira što nam je netko napravio, nema opravdanja da se tu osobu iskorištava.
4. S obzirom na pritisak na ocjene i rasprostranjenost prepisivanja u školama danas, osoba koja ponekad prepisuje zapravo i nije neki grešnik (x)
5. Nema puno smisla brinuti se oko toga kako se ponašamo kada smo bolesni i jedno se osjećamo. (x)
6. Da sam pokvarila uređaj uslijed krivog rukovanja, osjećala bih se manje krivom da je uređaj već bio oštećen prije no što sam ga koristila. (x)
7. Kada moraš nešto obaviti, nemoguće je paziti na svačije interese. (x)

### **2) Empatična zabrinutost** (engl. *Empatic concern*; EC):

9. Kada vidim da se nekoga iskorištava, osjećam se nekako zaštitnički prema njemu.
11. Nije mi previše žao drugih ljudi kada imaju probleme ili se loše osjećaju. (x)
13. Kada vidim da se prema nekome nepravedno postupa, ponekad mi nije previše žao. (x)

15. Obično me stvari koje vidim prilično dirnu.

**3) Preuzimanje tuđe perspektive** (engl. *Perspective taking; PT*):

8. Ponekad mi je teško gledati na stvari onako kako ih vide drugi (x)

10. Nastojim bolje razumjeti svoje prijatelje tako da zamišljam što oni misle o nekim stvarima.

12. Kada sam sigurna da sam oko nečega u pravu, ne gubim mnogo vremena na slušanje tuđih mišljenja (x)

16. Vjerujem da se svaki problem može vidjeti na više različitih načina, i nastojim razmisliti o svakome od njih.

18. Kada me netko uzruja, pokušam barem malo zamisliti kako se on osjeća.

**4) Osobna uznemirenost** (engl. *Personal distress; PD*):

14. Obično sam prilično učinkovita u izvanrednim situacijama. (x)

17. Sklona sam izgubiti kontrolu u izvanrednim situacijama

19. Kada vidim da netko očajnički treba pomoć u izvanrednim situacijama, ne mogu se nositi s time.

**5) Moralno rasuđivanje orijentirano prema drugome** (engl. *Other-oriented moral reasoning; O*):

20. Moje odluke se najčešće temelje na brizi za druge.

23. Odabirem način djelovanja koji maksimalizira pomoć koju drugi primaju.

25. Moje odluke se obično temelje na brizi za dobrobit drugih.

**6) Uzajamno moralno rasuđivanje** (engl. *Mutual concerns moral reasoning; M*):

21. Moje odluke se najčešće temelje na tome što je najpravedniji i najispravniji način

22. Odabirem alternative koje će zadovoljiti svačije potrebe.

24. Odabirem način djelovanja koji uzima u obzir prava svih uključenih.

**7) Samoprijavljeni altruizam** (engl. *Self reported altruism; SRA*):

26. Neznancu sam pomagala nositi njegove stvari (npr. knjige, pakete, itd.)

27. Propustila sam nekoga ispred sebe u redu (npr. u dućanu).

28. Posudila sam susjedu kojeg nisam dobro poznavala neki predmet određene vrijednosti (npr. alat, posuđe, itd).

29. Dobrovoljno sam čuvala susjedove kućne ljubimce ili djecu, bez da su me pitali i platili za to.

30. Ponudila sam nepoznatoj starijoj osobi ili osobi s invaliditetom pomoć pri prelasku ceste.

PSB su na hrvatski jezik preveli i validirali je na hrvatskoj populaciji Wertag i Bratko (29).

### 3.5.1.2 HEXACO

HEXACO je šestodimenzionalni hijerarhijski model temeljnih dimenzija ličnosti:

- 1) (H) Poštenje/poniznost (engl. *Honesty-Humility*),
- 2) (E) Emocionanost (engl. *Emotionality*),
- 3) (X) Ekstraverzija (engl. *eXtraversion*),
- 4) (A) Ugodnost (engl. *Agreeableness*),
- 5) (C) Savjesnost (engl. *Conscientiousness*),
- 6) (O) Otvorenost k iskustvu (engl. *Openness to Experience*).

Svaka od šest temeljnih dimenzija sastoji se od 4 pod aspekta ili facete:

- 1) (H) Poštenje/poniznost (iskrenost, poštenje, izbjegavanje pohlepe, skromnost) (engl. *Honesty-humility*),
- 2) (E) Emocionalnost (bojažljivost, tjeskobnost, ovisnost i sentimentalnost) (engl. *Emotionality*),
- 3) (X) Ekstraverzija (socijalno samopoštovanje, socijalna odvažnost, društvenost i živost) (engl. *Extraversion*),
- 4) (A) Ugodnost (tendencija opraštanja, nježnost, fleksibilnost i strpljivost) (engl. *Agreeableness*),
- 5) (C) Savjesnost (organiziranost, marljivost, perfekcionizam, razboritost) (engl. *Conscientiousness*),
- 6) (O) Otvorenost k iskustvu (uvažavanje estetike, radoznalost, kreativnost i nekonvencionalnost) (engl. *Openness to experience*).

HEXACO-PI-(R) inventar nastao na temelju HEXACO modela, na hrvatski su preveli, kulturno ga adaptirali i validirali Babarović i Šverko 2012. godine na uzorku 1004 studenata zagrebačkih fakulteta (34). Konfiguralna i metrijska mjerna invarijantnost instrumenta dokazane su u istraživanju u 16 različitih zemalja (uključujući Hrvatsku), na 16 različitih jezika, odnosno 16 različitih jezičnih inačica HEXACO. (35) Instrument se sastoji se od 100 tvrdnji za koje ispitanica ili ispitanik na ljestvici Likertova tipa procjenjuju u kojoj mjeri se slažu da ih tvrdnja dobro opisuje. Ponuđene kategorije odgovora su: 1. u potpunosti se ne slažem, 2. ne slažem se, 3. niti se slažem, niti se ne slažem, 4. slažem se, 5. u potpunosti se slažem. U ovom istraživanju upotrijebljena je inačica sa 60 čestica. U ovom istraživanju iz HEXACO modela upotrijebljena je samo dimenzija (H) Poštenje/poniznost za koju je ranije u literaturi dokazana povezanost s prosocijalnim ponašanjem. (29) Ta dimenzija sastoji se od četiri aspekta čiji se rezultat oblikuje kao aritmetička sredina čestica kojima su mjerene. Čestice kojima prije zbrajanja treba promijeniti smjer označene su pomoću „(x)“. „Promjena smjera“ pojedine čestice znači da je originalni odgovor 1 „u potpunosti se ne slažem“ promijenjen u odgovor 5 „u potpunosti se slažem“, originalni odgovor 2 „ne slažem se“ u odgovor 4 „slažem se“, odgovor 3 „ne znam, nisam siguran“ ostavljen je nepromijenjenim, odgovor 4 „slažem se“ promijenjen je u odgovor 2 „ne slažem se“, a originalni odgovor 5 „u potpunosti se slažem“ u odgovor 1 „u potpunosti se ne slažem“.

### **1) Iskrenost** (engl. *Sincerity*)

6. Ako želim nešto od osobe koja mi se ne sviđa, postupat ću vrlo lijepo prema njoj kako bih to i dobio.

30. Ne bih se koristio laskanjem, čak i da vjerujem da ću time dobiti povišicu ili napredovanje na radnom mjestu. (x)

54. Ako od nekoga nešto želim, smijati ću se i najgorim šalama te osobe.

### **2) Poštenje** (engl. *Fairness*)

12. Kada bih znao/la da me nikada ne će uhvatiti, bio/la bih spreman/a ukrasti milijun eura. (x)

36. Da sam u financijskoj oskudici, bio/la bih u iskušenju kupiti ukradenu robu.

60. Nikada ne bih prihvatio/la mito, čak i da je vrlo velike vrijednosti. (x)

### **3) Izbjegavanje pohlepe** (engl. *Greed-avoidance*)

18. Nije mi posebno važno imati puno novaca.

42. Volio/la bih živjeti u vrlo bogatom, elitnom susjedstvu. (x)

#### **4) Skromnost** (engl. *Modesty*)

24. Ja sam obična osoba, koja nije ništa bolja od drugih. (x)

48. Ne bih želio/la da se ljudi odnose prema meni kao da sam bolji/a od njih. (x)

### **3.6. Zbunjujuće varijable čiji smo utjecaj kontrolirali multivarijabilnom statističkom analizom**

Potencijalno zbunjujuće (eng. *confounding*) varijable čiji smo učinak kontrolirali multivarijabilnom statističkom analizom bile su: dob, spol, obrazovanje, postojanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera, broj osoba s kojima sudionica/sudionik žive u kućanstvu, ukupni radni staž, radni staž u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“, radno mjesto u trenutku uključivanja u istraživanje, broj dežurstava tijekom mjesec dana prije uključivanja u istraživanje, mjesečna neto plaća, drugi honorarni posao te procjena radnog opterećenja tijekom pandemije COVID-19.

### **3.7. Prikupljanje podataka**

Uključivanje sudionica i sudionika, objašnjenje svrhe i ciljeva istraživanja, anketiranje, zakrivanje identiteta dodjeljivanjem broječnih šifri te unos podataka obavila je studentica. Statističku analizu podataka proveo je klinički epidemiolog iz Znanstvene jedinice Psihijatrijske bolnice „Sveti Ivan“.

### **3.8. Statistička obrada podataka**

Provjera hipoteze provedena je pomoću analize kovarijance ponovljenih mjerenja uz prilagodbu za sve navedene potencijalno zbunjujuće varijable i s omega koeficijentom ( $\omega$ ) izračunatim i prikazanim kao standardizirana mjera veličine učinka. Analiza razlika u rezultatu upitnika NNN između dva vala istraživanja samo na zajedničkom uzorku sudionica i sudionika koji čiji su rezultati s uspjehom i pouzdano povezani između dva istraživanja, učinjena je pomoću Wilcoxonovog teta ekvivalentnih parova. U analizi metrijskih karakteristika upotrijebljenih ljestvica razinu pouzdanosti određena je pomoću McDonaldova  $\omega$  koeficijenta



pouzdanosti te pomoću Guttmanovog testa dvaju nasumično podijeljenih jednako velikih dijelova originalnih ljestvica. Broj zajedničkih latentnih faktora ljestvica procijenjen je Hornovom paralelnom analizom i Hullovim kriterijem (36,37). Ciljana dimenzionalnost upotrijebljenih ljestvica provjeravana je komfirmatornom faktorskom analizom. Kriteriji koji su bili postavljeni za dobro slaganje pojedinog modela s podacima bili su statistička značajnost hi-kvadrat testa  $X^2 > 0,05$ , usporedni indeks slaganja (engl. *Comparative fit index*)  $CFI \geq 0,90$ , Tuckerov i Lewisov indeks  $TLI > 0,90$ , korijen srednjeg kvadrata pogreške procjene (engl. *Root mean square error of approximation*)  $RMSEA \leq 0,08$  i standardizirani ostatak korijena srednjeg kvadrata (engl. *Standardized root mean square residual*)  $SRMR \leq 0,08$ . Prije analize razlika između rezultata istraživanja provedenih 2018. i 2020. godine provjerena je mjerna invarijantnost upotrijebljenih ljestvica analizom strukturnih jednadžbi. Redom su provjeravane različite razine mjerne invarijantnosti: konfiguralna, dakle ekvivalentnost broja latentnih faktora i obrazaca saturacija manifestnih čestica tim faktorima, odnosno jesu li iste čestice saturirane istim faktorima iako ne nužno u jednakoj mjeri, zatim slaba ili metrijska invarijantnost, dakle ekvivalentnost i razina saturacija manifestnih čestica latentnim faktorima, potom snažna ili skalarna ekvivalencija, odnosno sličnost konstanti, odnosno sličnost aritmetičkih sredina manifestnih varijabli kada su vrijednosti latentnih faktora jednaki nuli te na koncu striktna invarijantnost u kojoj su osim svega navedenoga jednake i ostatne (rezidualne) varijance. Osim navedenih indeksa slaganja pojedinih modela s izmjerenim podacima u analizi mjerne invarijantnosti korišteni su i informacijski kriteriji: Akaike informacijski kriterij (AIC), Bayesijanski informacijski kriterij (BIC) te BIC prilagođen za veličinu uzorka (SSABIC, od engl. *Sample size adjusted BIC*). Analiza razlika u rezultatima NNN između dva istraživanja učinjena je kvantilnom regresijskom analizom uz koju je kao standardizirana mjera veličine učinka izračunat Cliffov delta ( $\delta$ ). U analizi korelacije dvaju dimenzija upitnika prosocijalnih crta ličnosti (PSB): empatije i sklonosti pomaganju izračunata je i polinomijalna regresija drugog reda zato jer je analiza točkastog dijagrama s 80% izglačanom krivuljom lokalne regresije u kazala na kvadratnu funkciju povezanosti rezultata te dvije ljestvice. Analiza povezanosti NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom u istraživanju iz 2020. godine učinjena je kvantilnom regresijom, prvo kao bivarijabilna analiza, a zatim multivarijabilno uz prilagodbu za sve unaprijed planirane potencijalne zbujujuće (engl. *confounding*) čimbenike.

U analizi sekundarnog cilja, učinak inflacije lažno pozitivnih nalaza radi višestrukih testiranja kontroliran je Benjamini-Hochbergovom metodom uz stopu lažnih otkrića (engl. *False discovery rate*) određenu na  $SLO < 5\%$ . Razina statističke značajnosti, uvijek u dvosmjernim testovima, bila je određena na razini  $p < 0,05$  i svi intervali pouzdanosti izračunati su na 95%-tnoj razini. Statističku analizu podataka provedena je pomoću programa StataCorp. 2019. Stata Statistical Software: Release 16. College Station, TX: StataCorp LLC.

## 4. REZULTATI

### 4.1. Karakteristike uzoraka sudionica i sudionika dva vala istraživanja

Za potrebe probira za istraživanje pristupili smo cijeloj populaciji medicinskih sestara i tehničara koji u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ neposredno rade s bolesnicima te koje u trenutku prikupljanja podataka nisu bile na godišnjem odmoru ili dugotrajnom bolovanju. Veličina te populacije u trenutku početka prikupljanja podataka bila je N=121 osoba, ali je prikupljanje podataka zaustavljeno kada je uključen planirani broj potreban za statističku snagu od 80%. Kao ni u istraživanju iz 2018. godine niti jedna osoba pozvana na sudjelovanje nije odbila niti bila objektivno spriječena sudjelovati. Međutim, jedna sestra nije odgovorila na upitnik NNN pa je ispuštena iz analize. Tako je završna veličina uzorka u istraživanju iz 2020. godine bila n=87.

Uspješno je i pouzdano povezano 68 sudionica i sudionika iz dva vala istraživanja i to je uzorak na kojem je učinjeno testiranje hipoteze. Sudionice i sudionici dva vala istraživanja bili su izjednačene dobi, spolne strukture, obrazovnog statusa (Tablica 1). U usporedivoj su mjeri imali djecu, ali su sudionice i sudionici istraživanja iz 2020. godine rjeđe imali bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera. S obzirom da postojanje stalnog partnera dijelom može ukazivati na bolju socijalnu podršku a da je ta podrška potencijalni moderator, pa možda i djelomični uzrok razlikama u omjeru percipirane nagrade u odnosu na percipirani napor, posebice tijekom pandemije COVID-19 i dužeg boravka u kućanstvima tijekom ožujka i travnja 2020. godine, mogući zbunjujući (engl. *confounding*) učinak te varijable bio je kontrolirana multivarijabilnom statističkom analizom. Opisani veći udio sudionica i sudionika s bračnim ili stabilnim vanbračnim partnerom dijelom je vjerojatno bio povezan i s razlikom u broju članova kućanstva s kojima sudionica ili sudionik žive. Medijan broja ukućana bio je veći kod sudionica i sudionika u istraživanju iz 2020. godine. Slijedeća vrlo važna razlika bio je za 1000 HRK veći medijan neto plaće kod sudionica i sudionika iz ovogodišnjeg istraživanja. Ta je varijabla važan dio percipirane dobivene nagrade. Iako je, dakle, medijan neto plaće ove godine bio viši nego u istraživanju iz 2018. godine, doprinos te plaće ukupnim prihodima kućanstva bio je nepromijenjen radi većeg broja ukućana sudionica i sudionika ovogodišnjeg istraživanja. Međutim i medijan ukupnih prihoda kućanstva po glavi člana kućanstva bili su ove godine za 450 HRK viši, što znači da su i drugi članovi kućanstava sudionica i sudionika istraživanja ove

godine zarađivali neto bolje nego što je to bio slučaj s članovima kućanstva sudionica i sudionika istraživanja od prije dvije godine. Sudionice i sudionici dva vala istraživanja bili su vrlo sličnog trajanja ukupnog radnog staža, ali su sudionice i sudionici ovogodišnjeg istraživanja imali kraći radni staž u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“. Medijan (IKR) dobi u kojoj su prvi puta poželjeli raditi u psihijatrijskoj ustanovi bio je jednak za sudionice i sudionike oba vala istraživanja: 20 (19-25/24) godina. Kod sudionica i sudionika koji su završili petogodišnju medicinske srednju školu ta je odluka, dakle, donijeta u tom trenutku; kod ostalih, na prvoj godini više škole ili fakulteta. U istraživanju iz 2020. godine nešto je više sudionica i sudionika radilo kao glavna sestra odjela ili poliklinike, a nešto manje kao medicinska sestra ili medicinski tehničar na odjelu. Prema procijenjenom broju dežurstava prije početka pandemije COVID-19 uzorci iz dva vala istraživanja bili su dobro usklađeni.

**Tablica 1.** Sociodemografske i vitalne karakteristike uzorka sudionica i sudionika u dva vala istraživanja

|  | 2018<br>(n=89)   | 2020<br>(n=87)   | Zajednički<br>uzorak<br>(n=68) |
|--|------------------|------------------|--------------------------------|
| Dob (godine), medijan (IKR)  | 35 (28-41)       | 34 (24-42)       | 35 (25-41)                     |
| Spol   |                  |                  |                                |
| muški  | 37 (42)          | 35 (40)          | 26 (38)                        |
| ženski   | 52 (58)          | 52 (60)          | 42 (62)                        |
| Obrazovanje  |                  |                  |                                |
| srednje  | 58 (65)          | 58 (67)          | 45 (66)                        |
| više i visoko  | 31 (35)          | 29 (33)          | 23 (34)                        |
| Imaju djecu  | 54 (61)          | 49 (56)          | 38 (56)                        |
| Postojanje bračnog ili<br>stabilnog vanbračnog partnera  | 62 (70)          | 50 (57)          | 41 (60)                        |
| Broj ukućana, medijan (IKR)  | 3 (2-4)          | 4 (3-5)          | 4 (3-5)                        |
| Neto plaća (HRK), medijan (IKR)  | 5500 (5500-6500) | 6500 (5500-7500) | 6500 (5500-7500)*              |
| Neto plaća prema članu kućanstva (HRK),<br>medijan (IKR)   | 1833 (1375-2375) | 1833 (1300-2750) | 1833 (1300-2750)               |
| Ukupni mjesečni prihodi svih članova<br>kućanstva podijeljeni brojem članova<br>kućanstva (HRK), medijan (IKR) | 3000 (1833-4500) | 3450 (2600-4333) | 3400 (2600-5000)               |
| Radni staž (godine), medijan (IKR)   | 14 (7-20)        | 15 (7-24)        | 15 (5-22)                      |
| Radni staž u PB „Sveti Ivan“ (godine)  | 9 (2-15)         | 5 (3-17)         | 7 (4-17)                       |
| Dob u kojoj su prvi puta poželjeli raditi<br>u psihijatrijskoj ustanovi (godine)                               | 20 (19-25)       | 20 (19-24)       | 20 (18-24)                     |
| Radno mjesto   |                  |                  |                                |
| medicinska sestra na odjelu  | 60 (67)          | 54 (62)          | 41 (60)                        |
| glavna sestra (odjela, poliklinike)  | 10 (11)          | 15 (17)          | 13 (19)                        |
| prvostupnica na odjelu   | 8 (9)            | 6 (7)            | 3 (4)                          |
| prvostupnica u poliklinici   | 6 (7)            | 5 (6)            | 4 (6)                          |
| medicinska sestra u poliklinici  | 5 (6)            | 7 (8)            | 7 (10)                         |
| Broj dežurstava tijekom mjesec dana<br>prije početka pandemije COVID-19  |                  |                  |                                |
| bez dežurstava   | 75 (84)          | 70 (80)          | 55 (81)                        |
| jedno  | 6 (7)            | 10 (11)          | 9 (13)                         |
| dva  | 8 (9)            | 7 (8)            | 4 (6)                          |

Podaci su prikazani kao broj (postotak) sudionica i sudionika, osim ako nije drukčije označeno

Kratice: IKR = interkvartilni raspon; PB = psihijatrijska bolnica; HRK = Hrvatska Kuna

\* U zajedničkom uzorku prikazana je plaća iz svibnja 2020. godine

Tijekom travnja i svibnja 2020. godine medicinske sestre i tehničari su u bolnici radili 15 (13-16) radnih dana, a 5 (0-14) radnih dana provodili su kod kuće radi rotacija osmišljenih tako da u svakom trenutku neovisno o mogućem broju zaraženih postoji raspoloživ broj sestara i tehničara nužnih za normalan rad bolnice (Tablica 2). Tijekom tih prosječnih 15 radnih dana u bolnici, oko 70% (50%-98%) vremena provodili su u neposrednom radu s bolesnicima i brinuli

o medijanu (IKR) 30 (18-35) bolesnika tijekom jedne smjene. Broj prijema novih bolesnika smanjen je nakon početka COVID-19 i uvođenja mjera za sprječavanje širenja zaraze u bolnicama za medijan (IKR) 67% (29%-90%), s 15 prijema mjesečno prije početka pandemije na 5 prijema mjesečno tijekom travnja i svibnja 2020, dakle, nakon početka pandemije COVID-19.

**Tablica 2.** Radno opterećenje tijekom pandemije COVID-19; samo sudionice i sudionici istraživanja iz 2020. godine (n=88)

|   | 2020<br>(n=88) | Zajednički<br>uzorak<br>(n=68) |
|---|----------------|--------------------------------|
| Radnih dana tijekom posljednjih mjesec dana   |                |                                |
| u bolnici   | 15 (13-16)     | 15 (13-16)                     |
| kod kuće radi rotacija  | 5 (0-14)       | 5 (0-14)                       |
| Postotak radnog vremena tijekom posljednjih mjesec dana u bolnici u neposrednom kontaktu s bolesnicima                  | 70 (50-98)     | 80 (50-99)                     |
| Broj bolesnika kojima u prosjeku brinu dnevno tijekom jedne smjene  | 30 (20-35)     | 27 (15-33)                     |
| Broj prijema novih bolesnika tijekom posljednjih mjesec dana  |                |                                |
| u vrijeme pandemije COVID-19  | 5 (0-10)       | 5 (0-10)                       |
| prije početka pandemije u ovo isto doba godine  | 15 (4-28)      | 15 (4-25)                      |
| postotak smanjenja medijana broja prijema tijekom pandemije COVID-19  | 67 (29-90)     | 67 (0-88)                      |
| Broj dežurstava tijekom mjesec dana nakon početka pandemije COVID-19  |                |                                |
| bez dežurstava  | 74 (85)        | 58 (85)                        |
| jedno   | 0 (0)          | 0 (0)                          |
| dva   | 3 (3)          | 1 (1)                          |
| tri   | 5 (6)          | 4 (6)                          |
| četiri  | 5 (6)          | 5 (6)                          |
| Odjel na kojem su najviše radili tijekom posljednjih 30 dana  |                |                                |
| (VI) Muški odjel za produženo liječenje   | 15 (17)        | 7 (19)                         |
| (I) Akutni ženski odjel   | 10 (11)        | 9 (13)                         |
| (XIA) Muški odjel za integrativnu psihijatriju  | 10 (11)        | 8 (12)                         |
| (XIB) Ženski odjel za integrativnu psihijatriju   | 10 (11)        | 8 (12)                         |
| (IV) Odjel za alkoholizam i druge ovisnosti   | 7 (8)          | 5 (7)                          |
| (VIII) Odjel za biološko i socioterapijsko liječenje  | 7 (8)          | 6 (9)                          |
| (IX) Odjel za psihoterapijsko liječenje afektivnih, anksioznih i disocijativnih poremećaja te poremećaja ličnosti       | 5 (6)          | 5 (7)                          |
| (II) Akutni muški odjel   | 2 (2)          | 2 (3)                          |
| (III) Odjel za psihosocijalnu rehabilitaciju  | 1 (1)          | 1 (1)                          |
| (V) Ženski odjel za produženo liječenje   | 0 (0)          | 0 (0)                          |
| (VII) Odjel za demencije  | 0 (0)          | 0 (0)                          |
| (X) Odjel za psihoterapijsko i socioterapijsko liječenje psihotičnih poremećaja i graničnih stanja te ranu intervenciju | 0 (0)          | 0 (0)                          |
| Ostalo  | 20 (23)        | 17 (25)                        |

Podaci su prikazani kao medijan (IKR) sudionica i sudionika, osim ako nije drukčije označeno

Kratice: IKR = interkvartilni raspon

## 4.2. Metrijske karakteristike upitnika NNN

### 4.2.1. U primjeni tijekom 2018 godine, prije početka pandemije

U istraživanju iz 2018. godine, dakle, prije početka pandemije COVID-19 svih 89 sudionica i sudionika odgovorilo je na sva pitanja upitnika NNN (Tablica 3). Pomoću kriterija karakterističnih vrijednosti (engl. *eigenvalues*) većih od paralelnih prosječnih nasumičnih karakterističnih vrijednosti, dakle, paralelnom analizom u istraživanju iz 2018. godine utvrdili smo postojanje dva latentna faktora upitnika NNN. Saturacije manifestnih čestica potpuno su odgovarale teorijski očekivanim saturacijama dvama latentnim faktorima napora i nagrade. Konfirmatornom faktorskom analizom utvrdili smo slaganje dvofaktorske strukture upitnika NNN na donjoj granici prihvatljivosti u istraživanju iz 2018. godine:  $X^2=167$ ;  $ss=103$ ;  $p<0,001$ ;  $CFI=0,87$ ;  $TLI=0,84$ ;  $RMSEA=0,084$  (90% IP 0,060; 0,106);  $p=0,013$ ;  $SRMR=0,087$ . Pouzdanost ljestvice nagrade bila je prihvatljiva (McDonaldova  $\omega=0,84$  (95% IP 0,78; 0,89). Guttmanov koeficijent pouzdanosti ljestvice nagrade nasumično podijeljene u dvije polovice s po tri čestice također je ukazivao na pouzdanost prihvatljivu za istraživačke potrebe: 0,84 (95% IP 0,76; 0,90). Pouzdanost ljestvice nagrade bila je usporedivo dobra: McDonaldova  $\omega=0,84$  (95% IP 0,77; 0,87); Guttmanov koeficijent polovica 0,84 (95% IP 0,73; 0,90).



**Tablica 3.** Izvorne frekvencije i aritmetičke sredine odgovora na upitnik NNN u istraživanju iz 2018. godine (n=89)

|  | snažno se<br>ne slažu | ne slažu<br>se | slažu<br>se | snažno<br>se slažu | $\bar{x}$ | SD    |
|--|-----------------------|----------------|-------------|--------------------|-----------|-------|
| <b>Ljestvica napora</b>  |                       |                |             |                    |           |       |
| 1. Neprestano sam u žurbi zbog previše posla   | 2 (2)                 | 24 (27)        | 49 (55)     | 14 (16)            | 2,84      | 0,71  |
| 2. Često me nešto prekida i ometa dok obavljam svoj posao  | 2 (2)                 | 24 (27)        | 43 (48)     | 20 (23)            | 2,9       | 0,76  |
| 3. Imam puno odgovornosti u svom poslu   | 2 (2)                 | 3 (3)          | 51 (57)     | 33 (37)            | 3,3       | (0,64 |
| 4. Često sam prisiljena raditi prekovremeno  | 13 (15)               | 48 (54)        | 22 (25)     | 6 (7)              | 2,2       | 0,78  |
| 5. Moj posao je fizički zahtjevan  | 7 (78)                | 36 (40)        | 33 (37)     | 13 (15)            | 2,6       | 0,84  |
| 6. Posljednjih nekoliko godina moj posao postaje sve više i više zahtjevan                           | 3 (3)                 | 21 (24)        | 39 (44)     | 26 (29)            | 3,0       | 0,819 |
| <b>Ljestvica nagrade</b>   |                       |                |             |                    |           |       |
| 7. Moji nadređeni mi pokazuju poštovanje koje zaslužujem   | 6 (7)                 | 11 (12)        | 45 (51)     | 27 (30)            | 3,0       | 0,84  |
| 8. U teškim situacijama na poslu, imam odgovarajuću podršku  | 8 (9)                 | 11 (12)        | 56 (63)     | 14 (16)            | 2,9       | 0,79  |
| 9. Na poslu se nepravedno odnose prema meni*   | 26 (29)               | 48 (54)        | 10 (11)     | 5 (6)              | 1,9       | 0,79  |
| 10. Moji izgledi za napredovanje na poslu su loši*   | 6 (7)                 | 49 (55)        | 28 (31)     | 6 (7)              | 2,4       | 0,72  |
| 11. Doživjela sam ili očekujem da ću doživjeti neželjenu promjenu na radnom mjestu*                  | 3 (3)                 | 47 (53)        | 32 (36)     | 7 (8)              | 2,5       | 0,69  |
| 12. Sigurnost mog zaposlenja je loša*  | 15 (17)               | 52 (58)        | 17 (19)     | 5 (6)              | 2,1       | 0,76  |
| 13. Moj trenutni položaj na radnom mjestu primjereno odražava moje obrazovanje i osposobljavanje     | 2 (2)                 | 20 (23)        | 60 (67)     | 7 (89)             | 2,8       | 0,60  |
| 14. S obzirom na sve moje napore i postignuća, dobivam poštovanje i prestiž koji zaslužujem na poslu | 7 (8)                 | 25 (28)        | 52 (58)     | 5 (6)              | 2,6       | 0,72  |
| 15. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moje šanse za napredovanje na poslu su primjerene     | 7 (8)                 | 27 (30)        | 51 (57)     | 4 (5)              | 2,6       | 0,70  |
| 16. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moja plaća je primjerena                              | 25 (28)               | 41 (46)        | 20 (23)     | 3 (3)              | 2,0       | 0,81  |

Kratice:  $\bar{x}$  = aritmetička sredina; SD = standardna devijacija

\* = Čestice kojima je u kasnijim analizama promijenjen smjer

#### 4.2.2. U primjeni tijekom pandemije COVID-19

U istraživanju iz 2020. godine također su sve sudionice i svi sudionici odgovorili na sva pitanja upitnika NNN, osim jedne sudionice koja nije odgovorila niti na jedno i koja je ispuštena iz analize (Tablica 3). Paralelnom analizom i u istraživanju iz 2020. godine utvrđeno je postojanje dva latentna faktora. Međutim, konfirmatornom faktorskom analizom utvrđeno je izrazito slabo slaganje dvofaktorskog modela s empirijskim podacima:  $X^2=126$ ;  $ss=103$ ;  $p<0,001$ ;  $CFI=0,53$ ;  $TLI=0,46$ ;  $RMSEA=0,132$  (90% IP 0,112; 0,152);  $p<0,001$ ;  $SRMR=0,144$ . Otkriveno je da je za tu strukturnu slabost ljestvice NNN odgovorna podljestvica nagrade. Naime, jednodimenzionalnost samo čestica kojima je namjera mjerenje radnog napora značajno se bolje slagala s empirijskim podacima:  $X^2=17$ ;  $ss=9$ ;  $p=0,043$ ;  $CFI=0,89$ ;  $TLI=0,82$ ;  $RMSEA=0,103$  (90% IP 0,017; 0,176);  $p=0,111$ ;  $SRMR=0,065$ , ali je jednodimenzionalnost ljestvice nagrade nije bilo moguće potvrditi:  $X^2=113$ ;  $ss=35$ ;  $p<0,001$ ;  $CFI=0,57$ ;  $TLI=0,45$ ;  $RMSEA=0,160$  (90% IP 0,128; 0,194);  $p<0,001$ ;  $SRMR=0,117$ . Paralelnom analizom unutar podljestvice nagrade jasno su uočena dva različita latentna faktora. Prvim faktorom - izoliranim metodom glavnih osi (engl. *principal axis factoring*) uz promax kosokutnu rotaciju - koji je objašnjavao 22% varijance manifestnih čestica podljestvice nagrade bile su visoko saturirane slijedeće čestice: 14. „S obzirom na sve moje napore i postignuća, dobivam poštovanje i prestiž koji zaslužujem na poslu (saturacija prvim faktorom: 0,72); 8. „U teškim situacijama na poslu, imam odgovarajuću podršku (saturacija prvim faktorom: 0,72). Nešto niže, tim je faktorom bila saturirana i čestica 7. „Moji nadređeni mi pokazuju poštovanje koje zaslužujem“ (saturacija: 0,65). Čestice saturirane prvim faktorom  $>0,40$  bile su još i 9. „Na poslu se nepravedno odnose prema meni“ (saturacija: 0,55); 13. „Moj trenutni položaj na radnom mjestu primjereno odražava moje obrazovanje i osposobljavanje“ (saturacija: 0,41). Drugim faktorom su  $>0,40$  bile saturirane samo dvije čestice: 12. „Sigurnost mog zaposlenja je loša“ (saturacija drugim faktorom: 0,61) i 10. „Moji izgledi za napredovanje na poslu su loši“ (saturacija drugim faktorom: 0,58). I pouzdanost ljestvice napora bila je ispod prihvatljive razine: McDonaldova  $\omega=0,69$  (95% IP 0,56; 0,79). Guttmanov koeficijent nasumičnih polovica s po tri čestice također je ukazivao na neprihvatljivo nisku pouzdanost: 0,69 (95% IP 0,57; 0,79). Pouzdanost ljestvice nagrade bila je još slabija: McDonaldova  $\omega=0,66$  (95% IP 0,27; 0,81); Guttmanov koeficijent polovica: 0,69; (95% IP 0,51; 0,81). Dakle, upitnik NNN pokazao se u primjeni 2020. godine izrazito slabih metrijskih karakteristika.

**Tablica 4.** Izvorne frekvencije i aritmetičke sredine odgovora na upitnik NNN u istraživanju iz 2020. godine (n=87)

|  | snažno se<br>ne slažu | ne slažu<br>se | slažu<br>se | snažno<br>se slažu | $\bar{x}$ | SD   |
|--|-----------------------|----------------|-------------|--------------------|-----------|------|
| <b>Ljestvica napora</b>  |                       |                |             |                    |           |      |
| 1. Nprestano sam u žurbi zbog previše posla  | 8 (9)                 | 38 (44)        | 30 (34)     | 11 (13)            | 2,5       | 0,83 |
| 2. Često me nešto prekida i ometa dok obavljam svoj posao  | 4 (5)                 | 32 (37)        | 37 (43)     | 14 (16)            | 2,7       | 0,79 |
| 3. Imam puno odgovornosti u svom poslu   | 1 (1)                 | 8 (9)          | 52 (60)     | 26 (30)            | 3,2       | 0,64 |
| 4. Često sam prisiljena raditi prekovremeno  | 15 (17)               | 55 (63)        | 13 (15)     | 4 (5)              | 2,1       | 0,71 |
| 5. Moj posao je fizički zahtjevan  | 7 (8)                 | 37 (43)        | 24 (28)     | 19 (22)            | 2,6       | 0,92 |
| 6. Posljednjih nekoliko godina moj posao postaje sve više i više zahtjevan                           | 6 (7)                 | 29 (33)        | 38 (44)     | 14 (16)            | 2,7       | 0,83 |
| <b>Ljestvica nagrade</b>   |                       |                |             |                    |           |      |
| 7. Moji nadređeni mi pokazuju poštovanje koje zaslužujem   | 2 (2)                 | 7 (8)          | 46 (53)     | 32 (37)            | 3,2       | 0,70 |
| 8. U teškim situacijama na poslu, imam odgovarajuću podršku  | 1 (1)                 | 17 (20)        | 50 (57)     | 19 (22)            | 3,0       | 0,68 |
| 9. Na poslu se nepravedno odnose prema meni  | 27 (31)               | 48 (55)        | 9 (10)      | 3 (3)              | 1,9       | 0,73 |
| 10. Moji izgledi za napredovanje na poslu su loši  | 8 (9)                 | 45 (52)        | 25 (29)     | 9 (10)             | 2,4       | 0,80 |
| 11. Doživjela sam ili očekujem da ću doživjeti neželjenu promjenu na radnom mjestu                   | 7 (8)                 | 48 (55)        | 25 (29)     | 7 (8)              | 2,4       | 0,75 |
| 12. Sigurnost mog zaposlenja je loša   | 13 (15)               | 59 (68)        | 8 (9)       | 7 (8)              | 2,1       | 0,75 |
| 13. Moj trenutni položaj na radnom mjestu primjereno odražava moje obrazovanje i osposobljavanje     | 1 (1)                 | 15 (17)        | 55 (63)     | 16 (18)            | 3,0       | 0,64 |
| 14. S obzirom na sve moje napore i postignuća, dobivam poštovanje i prestiž koji zaslužujem na poslu | 1 (1)                 | 23 (26)        | 52 (60)     | 11 (13)            | 2,8       | 0,64 |
| 15. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moje šanse za napredovanje na poslu su primjerene     | 2 (2)                 | 23 (26)        | 59 (68)     | 3 (3)              | 2,7       | 0,56 |
| 16. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moja plaća je primjerena                              | 19 (22)               | 39 (45)        | 27 (31)     | 2 (2)              | 2,1       | 0,78 |

Kratice:  $\bar{x}$  = aritmetička sredina; SD = standardna devijacija

#### *4.2.3. Mjerna invarijantnost upitnika NNN između dva vala istraživanja*

Da bi se provjerila mjerna invarijantnost upitnika NNN primijenjenog 2018. godine i nakon početka pandemije COVID-19 u svibnju 2020. godine, provedena je analiza strukturnim jednadžbama u nekoliko koraka. U prvom koraku provjerena je konfiguralna invarijantnost, odnosno istovjetnost broja latentnih faktora u oba vala istraživanja i obrazaca saturacija manifestnih varijabli latentnima. U drugom koraku metrijska u kojoj su jednakima zadržane saturacije latentnim faktorima pojedinih varijabli. U trećem koraku skalarna u kojoj su i aritmetičke sredine manifestnih čestica zadržane jednakima te na koncu striktna u kojoj uz sve prethodno, jednakima zadržane i ostatne kovarijance. Usprkos tome što - kako je ranije pokazano - dvofaktorski model nije zadovoljavajuće odgovarao empirijskim podacima niti u istraživanju iz 2018. godine, a posebice u istraživanju iz 2020. godine, broj faktora, njihov profil i saturacije pojedinih manifestnih čestica upitnika NNN pojedinim latentnim faktorima pa čak i aritmetičke sredine pojedinih manifestnih čestica (skalarna invarijantnost) bile su usporedive između ta dva istraživanja (Tablica 5). Na temelju tih rezultata može se zaključiti da upitnik NNN iako ne posebno dobro, mjeri iste konstrukte na usporediv način u oba ta istraživanja te je neposredna usporedba rezultata opravdana.

**Tablica 5.** Testiranje mjerene invarijantnosti dvofaktorskog modela između istraživanja 2018. i 2020. godine

| Indeksi slaganja<br>s podacima | Invarijantnost                    |  |   |  |
|--------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|
|                                | Konfiguralna<br>(bez ograničenja) | Metrijska<br>(jednake saturacije<br>latentnim faktorima) | Skalarna<br>(jednake i saturacije<br>i konstante, odnosno<br>aritmetičke sredine<br>indikatora) | Striktna<br>(sve prethodno,<br>a k tome i<br>ostatne<br>kovarijance) |
| $X^2$ (ss); p                  | 425 (206); <0,001                 | 444 (240); <0,001  | 453 (234); <0,001   | 492 (250)  |
| CFI                            | 0,73                              | 0,72   | 0,73  | 0,70   |
| TLI                            | 0,68                              | 0,70   | 0,72  | 0,71   |
| RMSEA                          | 0,110                             | 0,108  | 0,103   | 0,105  |
| RMSEA 90% IP                   | 0,095; 0,125                      | 0,093; 0,122   | 0,089; 0,117  | 0,091; 0,119   |
| RMSEA, p                       | <0,001                            | <0,001   | <0,001  | <0,001   |
| SRMR                           | 0,115                             | 0,122  | 0,117   | 0,122  |
| LL                             | -2810                             | -2820  | -2823   | -2842  |
| broj slobodnih<br>parametara   | 66                                | 52   | 70  | 54   |
| AIC                            | 5751                              | 5742   | 5787  | 5794   |
| BIC                            | 5960                              | 5907   | 6009  | 5965   |
| SSABIC                         | 5751                              | 5742   | 5787  | 5794   |

Kratice:  $X^2$  = Hi kvadrat modela u odnosu na saturirani model koji savršeno odgovara podacima; ss = stupnjevi slobode; p = statistička značajnost; CFI = usporedni indeks slaganja (engl. *Comparative fit index*); TLI = Tuckerov i Lewisov indeks; RMSEA = korijen srednjeg kvadrata pogreške procjene (engl. *Root mean square error of approximation*); IP = interval pouzdanosti; SRMR = standardizirani ostatak korijena srednjeg kvadrata (engl. *Standardized root mean square residual*); LL = prirodni logaritam funkcije izglednosti (od engl. *log likelihood*); AIC = Akaike informacijski kriterij; BIC = Bayesijanski informacijski kriterij; SSABIC = BIC prilagođen za veličinu uzorka (od engl. *Sample size adjusted BIC*)

### 4.3. Usporedba rezultata upitnika NNN između dva vala istraživanja

Medijan (IKR) omjera napora i percipirane nagrade bio je u istraživanju 2018. godine 0,97 (0,86-1,13), a u istraživanju 2020. godine 0,91 (0,80-1,09) (Tablica 6). Ta apsolutna razlika od 0,06 (95% IP -0,15; 0,03) nije bila statistički značajna ( $p=0,168$ ) niti relevantne veličine (Cliffov  $\delta=0,17$ ; 95% IP 0,01-0,34). Štoviše, neravnoteža napora i percipirane nagrade bila je nepovoljnija u uzorku iz 2018. godine kada je omjer rezultata tih dvaju podljestvica upitnika NNN nakon standardizacije za broj čestica bio veći od 1, dakle, nepovoljan kod 40/89 (45%) sudionica i sudionika, dok je tome bilo tako kod 33/87 (38% sudionica i sudionika istraživanja iz 2020. godine. Razlika u omjeru napora i percipirane nagrade i u postotku sudionica i sudionika s nepovoljnim omjerom nije bila statistički značajna između dva vala istraživanja niti nakon prilagodbe za spol, dob, obrazovanje, bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera, imanje djece, broj ukućana, ukupne mjesečne prihode po članu kućanstva i radni staž.

**Tablica 6.** Razlike u rezultatu upitnika NNN između dva vala istraživanja

|                   | 2018<br>(n=89) | 2020<br>(n=87) | $\Delta$ (95% IP) | $\Delta\%$ | $\delta$ (95% IP)   | p     |
|-------------------|----------------|----------------|-------------------|------------|---------------------|-------|
| Ljestvica napora  | 16 (15-18)     | 15 (13-18)     | -1 (-2; 0)        | -6%        | 0,15 (-0,02; 0,32)  | 0,127 |
| Ljestvica nagrade | 28 (25-30)     | 29 (26-30)     | 1 (-0; 2)         | 4%         | -0,12 (-0,29; 0,04) | 0,127 |

Podaci su prikazani kao medijan (interkvartilni raspon) ako nije drukčije označeno

Kratice: IKR = interkvartilni raspon;  $\Delta$  = apsolutna razlika; IP = interval pouzdanosti;  $\Delta\%$  = relativna razlika;  $\delta$  = Cliffov delta, standardizirana mjera veličine učinka; p = statistička značajnost

#### *4.3.1. Razlike NNN prije i tijekom pandemije u različitim sociodemografskim i profesionalnim skupinama medicinskih sestara i tehničara*

Povezanost niti jedne istraživane sociodemografske ili profesionalne karakteristike medicinskih sestara i tehničara s omjer napora i percipirane nagrade nije bila statistički značajno različita između istraživanja provedenih 2018. i 2020. godine (Tablica 7). U oba istraživanja osobe nižeg obrazovanja imale su statistički značajno manje povoljan omjer napora i percipirane nagrade. U istraživanju iz 2018. godine muškarci, medicinski tehničari imali su statistički značajno nepovoljniji omjer napora i percipirane nagrade od žena, medicinskih sestara. Također je i s rastom broja ukućana statistički značajno rasla nepovoljnost tog omjera. Najpovoljniji omjer napora i percipirane nagrade su 2018. godine imale glavne sestre odjela ili poliklinika, statistički značajno lošije od njih medicinske sestre na odjelu. Te razlike nisu bile statistički značajne u istraživanju iz 2020. godine.

**Tablica 7.** Omjer napora i percipirane nagrade (NNN) između pojedinih segmenata sudionica i sudionika tijekom dva vala istraživanja

|  | 2018<br>(n=89)   |                      |        | 2020<br>(n=87)   |                      |        | Razlika        |  |
|--|------------------|----------------------|--------|------------------|----------------------|--------|----------------|--|
|  | M (IKR)          | Δ (95% IP)           | p      | M (IKR)          | Δ (95% IP)           | p      | p <sub>i</sub> |  |
| Dob (godine)   |                  | -0,00 (-0,01; 0,00)  | 0,433  |                  | -0,00 (-0,01; 0,00)  | 0,629  | 0,810          |  |
| Spol   |                  |                      |        |                  |                      |        |                |  |
| muški  | 1,06 (0,92-1,25) |                      |        | 0,98 (0,78-1,07) |                      |        |                |  |
| ženski   | 0,92 (0,83-1,10) | -0,14 (-0,26; -0,01) | 0,030* | 0,86 (0,80-1,10) | -0,11 (-0,24; 0,02)  | 0,087  | 0,798          |  |
| Obrazovanje  |                  |                      |        |                  |                      |        |                |  |
| srednje  | 1,02 (0,91-1,26) |                      |        | 0,99 (0,81-1,11) |                      |        |                |  |
| više i visoko  | 0,89 (0,78-1,02) | -0,15 (-0,27; -0,02) | 0,025* | 0,83 (0,75-0,94) | -0,14 (-0,26; -0,03) | 0,015* | 0,982          |  |
| Imaju djecu  |                  |                      |        |                  |                      |        |                |  |
| ne   | 0,98 (0,86-1,07) |                      |        | 0,93 (0,76-1,11) |                      |        |                |  |
| da   | 0,99 (0,83-1,13) | 0,02 (-0,10; 0,14)   | 0,706  | 0,89 (0,80-1,05) | -0,05 (-0,18; 0,08)  | 0,454  | 0,438          |  |
| Postojanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera |                  |                      |        |                  |                      |        |                |  |
| ne   | 0,92 (0,81-1,07) |                      |        | 0,92 (0,80-1,11) |                      |        |                |  |
| da   | 0,99 (0,86-1,17) | 0,08 (-0,05; 0,21)   | 0,232  | 0,90 (0,78-1,06) | -0,01 (-0,13; 0,12)  | 0,932  | 0,339          |  |
| Broj ukućana, medijan (IKR)                          |                  | 0,05 (0,01; 0,08)    | 0,012* |                  | 0,03 (-0,01; 0,07)   | 0,090  | 0,599          |  |
| Neto plaća (HRK), medijan (IKR)                      |                  | -0,03 (-0,09; 0,03)  | 0,309  |                  | -0,01 (-0,07; 0,04)  | 0,588  | 0,722          |  |
| Radni staž (godine), medijan (IKR)                   |                  | -0,00 (-0,01; 0,00)  | 0,453  |                  | -0,00 (-0,01; 0,00)  | 0,642  | 0,842          |  |
| Radni staž u PB „Sveti Ivan“ (godine)                |                  | -0,00 (-0,01; 0,00)  | 0,416  |                  | -0,00 (-0,00; 0,01)  | 0,495  | 0,344          |  |
| Radno mjesto   |                  |                      |        |                  |                      |        |                |  |
| glavna sestra (odjela, poliklinike)                  | 0,81 (0,72-0,94) |                      |        | 0,86 (0,78-0,94) |                      |        |                |  |
| prvostupnica na odjelu                               | 0,93 (0,88-1,01) | 0,06 (-0,21; 0,33)   | 0,662  | 0,88 (0,64-1,20) | 0,10 (-0,19; 0,40)   | 0,497  | 0,830          |  |
| medicinska sestra na odjelu                          | 1,02 (0,86-1,26) | 0,20 (0,01; 0,40)    | 0,043* | 0,99 (0,80-1,11) | 0,12 (-0,06; 0,30)   | 0,196  | 0,513          |  |
| prvostupnica u poliklinici                           | 0,86 (0,83-0,98) | 0,06 (-0,23; 0,35)   | 0,688  | 0,80 (0,80-0,83) | -0,05 (-0,37; 0,26)  | 0,727  | 0,583          |  |
| medicinska sestra u poliklinici                      | 1,09 (0,96-1,11) | 0,26 (-0,06; 0,57)   | 0,105  | 0,92 (0,81-1,35) | 0,06 (-0,22; 0,34)   | 0,674  | 0,336          |  |

Nastavak tablice na slijedećoj stranici...



| ... nastavak tablice   | 2018<br>(n=89)    |          |               |       | 2020<br>(n=87)   |          |               |       | Razlika |  |
|--|-------------------|----------|---------------|-------|------------------|----------|---------------|-------|---------|--|
|  | M (IKR)           | $\Delta$ | (95% IP)      | p     | M (IKR)          | $\Delta$ | (95% IP)      | p     | $p_i$   |  |
| Broj dežurstava tijekom mjesec dana prije početka pandemije COVID-19 |                   |          |               |       |                  |          |               |       |         |  |
| bez dežurstava   | 0,99 (0,86; 1,17) |          |               |       | 0,94 (0,80-1,09) |          |               |       |         |  |
| jedno  | 0,89 (0,72-1,09)  | -0,09    | (-0,34; 0,15) | 0,447 | 0,86 (0,78-0,89) | -0,07    | (-0,26; 0,11) | 0,430 | 0,903   |  |
| dva  | 0,95 (0,73; 1,03) | -0,05    | (-0,27; 0,17) | 0,646 | 0,83 (0,80-0,96) | -0,10    | (-0,32; 0,11) | 0,339 | 0,760   |  |

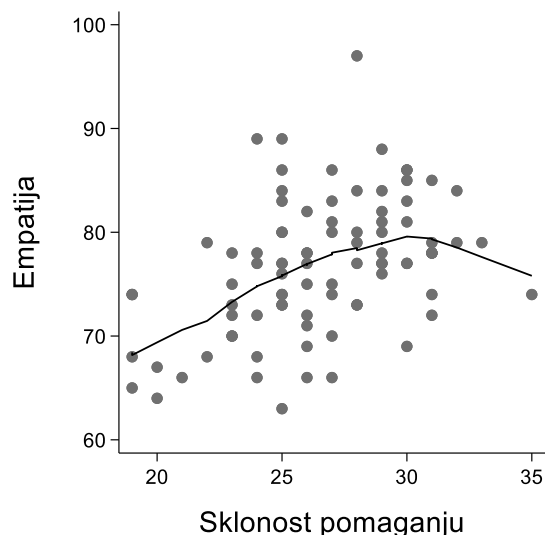
Podaci su prikazani kao medijan (IKR) ako nije drukčije označeno

Kratice: M = medijan; IKR = interkvartilni raspon;  $\Delta$  = apsolutna razlika medijana između kategorija ili - kod numeričkih varijabli - pri jediničnoj promjeni; IP = interval pouzdanosti; p = statistička značajnost razlika izračunata kvantilnom regresijom;  $p_i$  = statistička značajnost razlika u povezanosti pojedine varijable s omjerom napora i percipirane nagrade između dva vala istraživanja izračunata kvantilnom regresijom tog omjera na interakciju vala istraživanja i pojedine varijable; PB = psihijatrijska bolnica; HRK = Hrvatska Kuna

\* Stopa lažnih otkrića <5%

#### 4.4. Metrijske karakteristike upitnika prosocijalnih crta ličnosti (PSB)

Dvodimenzionalna latentna struktura PSB istražena je konformatornom faktorskom analizom. Model je vrlo dobro odgovarao empirijskim podacima u istraživanju iz 2020. godine:  $\chi^2=19$ ;  $ss=13$ ;  $p=0,132$ ;  $CFI=0,91$ ;  $TLI=0,86$ ;  $RMSEA=0,071$  (90% IP  $<0,001$ ;  $0,137$ );  $p=0,284$ ;  $SRMR=0,069$ . Linearna korelacija dvije dimenzije PSB bila je statistički značajna, ali nisko do umjereno visoka (Pearsonov koeficijent produkt-momenta,  $r=0,43$ ;  $r^2=0,18$ ;  $p<0,001$ ). I nelinearna, kvadratna odnosno polinomijalna funkcija drugog reda korelacije dvije dimenzije PSB također je bila statistički značajna (Slika 1) ( $b=-0,08$ ;  $p=0,045$  (SLO $<5\%$ ); semiparcijalni koeficijent determinacije,  $r^2_{sp}=0,04$ ). Naime, korelacija empatije i sklonosti pomaganju bila je pozitivna približno do rezultata na ljestvici sklonosti pomaganju od 32 boda. Nakon te vrijednosti krivulja korelacije dvije dimenzije nije dalje rasla. Na slici prikazani čak negativni smjer krivulje regresije u značajnoj je mjeri određen rezultatom jednog sudionika koji je odstupao od prosjeka svih rezultata (engl. *outlier*). Statistički značajno viši rezultat na PSB dimenziji empatije imale su žene ( $\Delta=2$  (95% IP 0; 9;  $p=0,028$ ; SLO $<5\%$ ) i prvostupnice u poliklinici ( $\Delta=7$  (95% IP 0; 14;  $p=0,037$ ; SLO $<5\%$ ), a statistički značajno niži medicinski tehničari te medicinske sestre u poliklinici ( $\Delta=2$  (95% IP 0; 9;  $p=0,028$ ; SLO $<5\%$ ) (Tablica 9). Rezultat dimenzije sklonosti pomaganju nije bio statistički značajno povezan s niti jednim praćenim sociodemografskim niti profesionalnim parametrom (Tablica 9).



**Slika 1.** Točkasti dijagram korelacije dvije dimenzije PSB; krivulja predstavlja 80% izglaćanu krivulju lokalne regresije, svaka točka predstavlja rezultat jedne sudionice, odnosno jednog sudionika

**Tablica 8.** Izvorne frekvencije odgovora na upitnik PSB u istraživanju iz 2020. godine (n=87)

| Podljestvica  | U potpunosti se ne slažem | Ne slažem se | Ne znam, nisam sigurna | Slažem se | U potpunosti se slažem |
|---|---------------------------|--------------|------------------------|-----------|------------------------|
| <b>Originalne čestice</b>   |                           |              |                        |           |                        |
| <b>Društvena odgovornost</b>  |                           |              |                        |           |                        |
| Engl. <i>Social responsibility (SR)</i>   |                           |              |                        |           |                        |
| 1. Kad su ljudi prema meni zločesti, osjećam vrlo malo odgovornosti da se prema njima ponašam dobro (x)   | 7 (8)                     | 26 (30)      | 18 (21)                | 30 (34)   | 6 (7)                  |
| 2. Manji problem bi mi bilo ostaviti smeće u prljavom parku nego u čistom. (x)  | 20 (23)                   | 29 (33)      | 13 (15)                | 4 (23)    | 2 (2)                  |
| 3. Bez obzira što nam je netko napravio, nema opravdanja da se tu osobu iskorištava.  | 3 (3)                     | 7 (8)        | 6 (7)                  | 54 (62)   | 17 (20)                |
| 4. S obzirom na pritisak na ocjene i rasprostranjenost prepisivanja u školama danas, osoba koja ponekad prepisuje zapravo i nije neki grešnik (x) | 6 (7)                     | 12 (14)      | 21 (24)                | 39 (45)   | 9 (10)                 |
| 5. Nema puno smisla brinuti se oko toga kako se ponašamo kada smo bolesni i jadno se osjećamo. (x)  | 11 (13)                   | 54 (62)      | 11 (13)                | 9 (10)    | 2 (2)                  |
| 6. Da sam pokvarila uređaj uslijed krivog rukovanja, osjećala bih se manje krivom da je uređaj već bio oštećen prije no što sam ga koristila. (x) | 3 (3)                     | 30 (34)      | 20 (23)                | 32 (37)   | 2 (2)                  |
| 7. Kada moraš nešto obaviti, nemoguće je paziti na svačije interese. (x)  | 2 (2)                     | 19 (22)      | 12 (14)                | 47 (54)   | 7 (8)                  |
| <b>Empatična zabrinutost</b>  |                           |              |                        |           |                        |
| Engl. <i>Empatic concern (EC)</i>   |                           |              |                        |           |                        |
| 9. Kada vidim da se nekoga iskorištava, osjećam se nekako zaštitnički prema njemu.  | 1 (1)                     | 3 (3)        | 12 (14)                | 58 (67)   | 13 (15)                |
| 11. Nije mi previše žao drugih ljudi kada imaju probleme ili se loše osjećaju. (x)  | 27 (31)                   | 46 (53)      | 7 (8)                  | 7 (8)     | 0 (0)                  |
| 13. Kada vidim da se prema nekome nepravedno postupa, ponekad mi nije previše žao. (x)  | 18 (21)                   | 51 (59)      | 8 (9)                  | 9 (10)    | 1 (1)                  |
| 15. Obično me stvari koje vidim prilično dirnu.   | 1 (1)                     | 11 (13)      | 15 (17)                | 56 (64)   | 4 (5)                  |
| <b>Preuzimanje tuđe perspektive</b>   |                           |              |                        |           |                        |
| Engl. <i>Perspective taking (PT)</i>  |                           |              |                        |           |                        |
| 8. Ponekad mi je teško gledati na stvari onako kako ih vide drugi (x)   | 2 (2)                     | 14 (16)      | 11 (13)                | 54 (62)   | 6 (7)                  |
| 10. Nastojim bolje razumjeti svoje prijatelje tako da zamišljam što oni misle o nekim stvarima.   | 1 (1)                     | 6 (7)        | 15 (17)                | 61 (70)   | 4 (5)                  |
| 12. Kada sam sigurna da sam oko nečega u pravu, ne gubim mnogo vremena na slušanje tuđih mišljenja (x)  | 2 (2)                     | 41 (47)      | 15 (17)                | 25 (29)   | 4 (5)                  |

Nastavak tablice na slijedećoj stranici...

| ... nastavak tablice  | U<br>potpunosti<br>se ne<br>slažem | Ne<br>slažem<br>se | Ne znam,<br>nisam<br>sigurna | Slažem<br>se | U<br>potpunosti<br>se<br>slažem |
|---|------------------------------------|--------------------|------------------------------|--------------|---------------------------------|
| <b>Podljestvica</b>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| <b>Originalne čestice</b>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| 16. Vjerujem da se svaki problem može vidjeti na više različitih načina, i nastojim razmisliti o svakome od njih. | 2 (2)                              | 4 (5)              | 16 (18)                      | 55 (63)      | 10 (11)                         |
| 18. Kada me netko uzruja, pokušam barem malo zamisliti kako se on osjeća.   | 0 (0)                              | 16 (18)            | 20 (23)                      | 47 (54)      | 4 (5)                           |
| <b>Osobna uznemirenost</b>  |                                    |                    |                              |              |                                 |
| Engl. <i>Personal distress (PD)</i>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| 14. Obično sam prilično učinkovita u izvanrednim situacijama. (x)   | 2 (2)                              | 5 (6)              | 26 (30)                      | 50 (57)      | 4 (5)                           |
| 17. Sklona sam izgubiti kontrolu u izvanrednim situacijama  | 11 (13)                            | 47 (54)            | 17 (20)                      | 12 (14)      | 0 (0)                           |
| 19. Kada vidim da netko očajnički treba pomoć u izvanrednim situacijama, ne mogu se nositi s time.                | 9 (10)                             | 51 (59)            | 17 (20)                      | 9 (10)       | 1 (1)                           |
| <b>Moralno rasuđivanje orijentirano prema drugome</b>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| Engl. <i>Other-oriented moral reasoning (O)</i>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| 20. Moje odluke se najčešće temelje na brizi za druge.  | 1 (1)                              | 6 (7)              | 21 (24)                      | 57 (65)      | 2 (2)                           |
| 23. Odabirem način djelovanja koji maksimalizira pomoć koju drugi primaju.  | 0 (0)                              | 4 (5)              | 28 (32)                      | 53 (61)      | 2 (2)                           |
| 25. Moje odluke se obično temelje na brizi za dobrobit drugih.  | 0 (0)                              | 4 (5)              | 14 (16)                      | 65 (74)      | 4 (5)                           |
| <b>Uzajamno moralno rasuđivanje</b>   |                                    |                    |                              |              |                                 |
| Engl. <i>Mutual concerns moral reasoning (M)</i>  |                                    |                    |                              |              |                                 |
| 21. Moje odluke se najčešće temelje na tome što je najpravedniji i najispravniji način                            | 0 (0)                              | 2 (2)              | 13 (15)                      | 61 (70)      | 11 (13)                         |
| 22. Odabirem alternative koje će zadovoljiti svačije potrebe.   | 0 (0)                              | 6 (7)              | 22 (25)                      | 54 (62)      | 5 (6)                           |
| 24. Odabirem način djelovanja koji uzima u obzir prava svih uključenih.   | 0 (0)                              | 2 (2)              | 10 (11)                      | 66 (76)      | 9 (10)                          |
| <b>Samoprijavljeni altruizam</b>  |                                    |                    |                              |              |                                 |
| Engl. <i>Self reported altruism (SRA)</i>   | Nikad                              | Jednom             | Nekoliko puta                | Često        | Vrlo često                      |
| 26. Neznancu sam pomagala nositi njegove stvari (npr. knjige, pakete, itd.)                                       | 3 (3)                              | 5 (6)              | 48 (55)                      | 28 (32)      | 3 (3)                           |
| 27. Propustila sam nekoga ispred sebe u redu (npr. u dućanu).   | 0 (0)                              | 4 (5)              | 34 (39)                      | 38 (44)      | 11 (13)                         |
| 28. Posudila sam susjedu kojeg nisam dobro poznavala neki predmet određene vrijednosti (npr. alat, posuđe, itd).  | 10 (11)                            | 8 (9)              | 37 (42)                      | 27 (31)      | 5 (6)                           |
| 29. Dobrovoljno sam čuvala susjedove kućne ljubimce ili djecu, bez da su me pitali i platili za to.               | 29 (33)                            | 10 (11)            | 34 (39)                      | 12 (14)      | 2 (2)                           |
| 30. Ponudila sam nepoznatoj starijoj osobi ili osobi s invaliditetom pomoć pri prelasku ceste.                    | 5 (6)                              | 4 (5)              | 45 (52)                      | 31 (35)      | 2 (2)                           |

Podatci su prikazani kao broj (postotak) sudionica i sudionika; Kratice: (x) = Smjer odgovora je prije daljnjih analiza obrnut; ovdje su prikazani odgovori u originalnom redosljedu

**Tablica 9.** Povezanost pojedinih sociodemografskih i profesionalnih karakteristika s dvije dimenzije PSB u istraživanju iz 2020. godine

|  | Empatija   |                   |        | Sklonost pomaganju drugima |                   |       |
|--|------------|-------------------|--------|----------------------------|-------------------|-------|
|  | M (IKR)    | $\Delta$ (95% IP) | p      | M (IKR)                    | $\Delta$ (95% IP) | p     |
| Dob (godine)   |            | 0 (-0; 0)         | 0,091  |                            | 0 (-0; 1)         | 0,096 |
| Spol   |            |                   |        |                            |                   |       |
| muški  | 74 (70-78) |                   |        | 26 (23-29)                 |                   |       |
| ženski   | 78 (74-83) | 2 (0; 8)          | 0,028* | 27 (25-29)                 | 1 (-1; 3)         | 0,365 |
| Obrazovanje  |            |                   |        |                            |                   |       |
| srednje  | 77 (72-79) |                   |        | 27 (24-29)                 |                   |       |
| više i visoko  | 77 (75-84) | 0 (-4; 4)         | >0,999 | 26 (25-29)                 | -1 (-3; 1)        | 0,296 |
| Imaju djecu  |            |                   |        |                            |                   |       |
| ne   | 77 (74-79) |                   |        | 27 (24-29)                 |                   |       |
| da   | 77 (72-83) | 0 (-4; 4)         | >0,999 | 26 (25-29)                 | -1 (-3; 1)        | 0,363 |
| Postojanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera |            |                   |        |                            |                   |       |
| ne   | 77 (74-81) |                   |        | 26 (24-29)                 |                   |       |
| da   | 77 (72-80) | 0 (-3; 3)         | >0,999 | 27 (25-29)                 | 1 (-1; 3)         | 0,363 |
| Broj ukućana, medijan (IKR)                          |            | 0 (-1; 1)         | >0,999 |                            | 1 (-0; 1)         | 0,109 |
| Neto plaća (HRK), medijan (IKR)                      |            | 0 (-1; 1)         | >0,999 |                            | -1 (-1; 0)        | 0,266 |
| Radni staž (godine), medijan (IKR)                   |            | 0 (-0; 0)         | 0,083  |                            | 0 (-0; 0)         | 0,072 |
| Radni staž u PB „Sveti Ivan“ (godine)                |            | 0 (-0; 0)         | 0,112  |                            | 0 (-0; 0)         | 0,165 |
| Radno mjesto   |            |                   |        |                            |                   |       |
| glavna sestra (odjela, poliklinike)                  | 77 (73-84) |                   |        | 25 (25-30)                 |                   |       |
| prvostupnica na odjelu                               | 78 (75-84) | 1 (-5; 7)         | 0,747  | 26 (25-27)                 | 1 (-3; 5)         | 0,649 |
| medicinska sestra na odjelu                          | 77 (73-8)  | 0 (-4; 4)         | >0,995 | 27 (25-29)                 | 2 (-1; 5)         | 0,135 |
| prvostupnica u poliklinici                           | 84 (82-84) | 7 (0; 14)         | 0,037* | 28 (26-29)                 | 3 (-2; 8)         | 0,204 |
| medicinska sestra u poliklinici                      | 70 (66-73) | -7 (-13; -1)      | 0,019* | 24 (23-27)                 | -1 (-5; 3)        | 0,631 |

Nastavak tablice na slijedećoj stranici...

| ... nastavak tablice   |            | 2018<br>(n=89)    |        |            | 2020<br>(n=87)    |        |  |
|--|------------|-------------------|--------|------------|-------------------|--------|--|
|  | M (IKR)    | $\Delta$ (95% IP) | p      | M (IKR)    | $\Delta$ (95% IP) | p      |  |
| Broj dežurstava tijekom mjesec dana prije početka pandemije COVID-19 |            |                   |        |            |                   |        |  |
| bez dežurstava   | 77 (72-80) |                   |        | 26 (24-29) |                   |        |  |
| jedno  | 81 (76-86) | 0 (-5; 5)         | >0,999 | 28 (25-30) | 0 (-3; 3)         | >0,009 |  |
| dva  | 78 (75-84) | 1 (-5; 7)         | 0,742  | 27 (25-29) | 1 (-3; 5)         | 0,592  |  |

Podaci su prikazani kao medijan (IKR) ako nije drukčije označeno

Kratice: M = medijan; IKR = interkvartilni raspon;  $\Delta$  = apsolutna razlika medijana između kategorija ili - kod numeričkih varijabli - pri jediničnoj promjeni; IP = interval pouzdanosti; p = statistička značajnost razlika izračunata kvantilnom regresijom; PB = psihijatrijska bolnica; HRK = Hrvatska Kuna

\* Stopa lažnih otkrića <5%

#### 4.5. Metrijske karakteristike HEXACO H ljestvice Poštenja/poniznosti

Jednodimenzionalnost HEXACO dimenzije Poštenja i poniznosti („H“) nije zadovoljavajuće odgovarala empirijskim podacima u istraživanju iz 2020. godine:  $\chi^2=61$ ;  $ss=35$ ;  $p=0,004$ ;  $CFI=0,74$ ;  $TLI=0,67$ ;  $RMSEA=0,093$  (90% IP 0,053; 0,131);  $p=0,042$ ;  $SRMR=0,088$ . Ta ljestvica ne bi smjela na ovom uzorku biti korištena kao jednodimenzionalna, odnosno njen ukupni rezultat ne bi smio biti oblikovan kao suma svih čestica koje prema sastavljačima HEXACO upitnika mjere H dimenziju. Radi usporedivosti s literaturom i planiranog opsega diplomskog rada analiza je - kao i u slučaju podljestvice percipirane nagrade upitnika NNN - provedena kako je planirano, ali su ta ograničenja uzeta u obzir pri interpretaciji rezultata. Medijan (IKR) ukupnog rezultat H dimenzije HEXACO upitnika iznosio je 3 (3-3) boda. Rezultat HEXACO H ljestvice Poštenja/poniznosti nije bio statistički značajno povezan s niti jednim od praćenih sociodemografskih i profesionalnih čimbenika, odnosno karakteristika sudionica i sudionika istraživanja provedenog tijekom svibnja 2020. godine (Tablica 11).

**Tablica 10.** Izvorne frekvencije odgovora na čestice H dimenzije HEXACO upitnika u istraživanju iz 2020. godine (n=87)

| <b>Podljestvica</b><br>Originalne čestice   | U<br>potpunosti<br>se ne<br>slažem | Ne<br>slažem<br>se | Niti se<br>slažem<br>niti se<br>ne slažem | Slažem<br>se | U<br>potpunosti<br>se<br>slažem |
|---|------------------------------------|--------------------|---|--------------|---------------------------------|
| <b>Iskrenost</b>  |                                    |                    |   |              |                                 |
| Engl. <i>Sincerity</i>  |                                    |                    |   |              |                                 |
| 6. Ako želim nešto od osobe koja mi se ne sviđa, postupat ću vrlo lijepo prema njoj kako bih to i dobio.              | 5 (6)                              | 26 (30)            | 21 (24)                                   | 29 (33)      | 6 (7)                           |
| 30. Ne bih se koristio laskanjem, čak i da vjerujem da ću time dobiti povišicu ili napredovanje na radnom mjestu. (x) | 3 (3)                              | 16 (18)            | 24 (28)                                   | 32 (37)      | 12 (14)                         |
| 54. Ako od nekoga nešto želim, smijati ću se i najgorim šalama te osobe.  | 22 (25)                            | 39 (45)            | 17 (20)                                   | 8 (9)        | 1 (1)                           |
| <b>Poštenje</b>   |                                    |                    |   |              |                                 |
| Engl. <i>Fairness</i>   |                                    |                    |   |              |                                 |
| 12. Kada bih znao/la da me nikada ne će uhvatiti, bio/la bih spreman/a ukrasti milijun eura. (x)                      | 22 (25)                            | 21 (24)            | 17 (20)                                   | 13 (15)      | 14 (16)                         |
| 36. Da sam u financijskoj oskudici, bio/la bih u iskušenju kupiti ukradenu robu.                                      | 19 (22)                            | 26 (30)            | 21 (24)                                   | 19 (22)      | 2 (2)                           |
| 60. Nikada ne bih prihvatio/la mito, čak i da je vrlo velike vrijednosti. (x)   | 8 (9)                              | 10 (11)            | 18 (21)                                   | 37 (43)      | 14 (16)                         |
| <b>Izbjegavanje pohlepe</b>   |                                    |                    |   |              |                                 |
| Engl. <i>Greed-avoidance</i>  |                                    |                    |   |              |                                 |
| 18. Nije mi posebno važno imati puno novaca.  | 5 (6)                              | 16 (18)            | 37 (43)                                   | 24 (28)      | 5 (6)                           |
| 42. Volio/la bih živjeti u vrlo bogatom, elitnom susjedstvu. (x)  | 13 (15)                            | 31 (36)            | 24 (28)                                   | 13 (15)      | 6 (7)                           |
| <b>Skromnost</b>  |                                    |                    |   |              |                                 |
| Engl. <i>Modesty</i>  |                                    |                    |   |              |                                 |
| 24. Ja sam obična osoba, koja nije ništa bolja od drugih. (x)   | 5 (6)                              | 10 (11)            | 21 (24)                                   | 42 (48)      | 9 (10)                          |
| 48. Ne bih želio/la da se ljudi odnose prema meni kao da sam bolji/a od njih. (x)                                     | 0 (0)                              | 9 (10)             | 13 (15)                                   | 55 (63)      | 10 (11)                         |

Podatci su prikazani kao broj (postotak) sudionica i sudionika

Kratice: (x) = Smjer odgovora je prije daljnjih analiza obrnut; ovdje su prikazani odgovori u originalnom redosljedu



**Tablica 11.** Povezanost pojedinih sociodemografskih i profesionalnih karakteristika s H dimenzijom HEXACO upitnika u istraživanju iz 2020. godine

|  | H dimenzija (Poštenje i poniznost) |                   |        |
|--|------------------------------------|-------------------|--------|
|  | M (IKR)                            | $\Delta$ (95% IP) | p      |
| Dob (godine)   |                                    | 0,0 (-0,01; 0,01) | >0,999 |
| Spol   |                                    |                   |        |
| muški  | 2,8 (2,5-3,0)                      |                   |        |
| ženski   | 2,8 (2,5-3,0)                      | 0,0 (-0,2; 0,2)   | >0,999 |
| Obrazovanje  |                                    |                   |        |
| srednje  | 2,8 (2,5-3,0)                      |                   |        |
| više i visoko  | 2,8 (2,5-3,0)                      | 0 (-0,2; 0,2)     | >0,999 |
| Imaju djecu  |                                    |                   |        |
| ne   | 2,8 (2,4-3,0)                      |                   |        |
| da   | 2,8 (2,6-3,0)                      | 0,1 (-0,1; 0,3)   | 0,363  |
| Postojanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera                 |                                    |                   |        |
| ne   | 2,7 (2,5-2,9)                      |                   |        |
| da   | 2,8 (2,5-3,0)                      | 0,1 (-0,1; 0,0)   | 0,261  |
| Broj ukućana, medijan (IKR)  |                                    | -0,1 (-0,1; 0,0)  | 0,058  |
| Neto plaća (HRK), medijan (IKR)                                      |                                    | 0,0 (-0,1; 0,1)   | >0,999 |
| Radni staž (godine), medijan (IKR)                                   |                                    | 0,0 (-0,01; 0,01) | >0,999 |
| Radni staž u PB „Sveti Ivan“ (godine)                                |                                    | 0,0 (-0,0; 0,0)   | >0,999 |
| Radno mjesto   |                                    |                   |        |
| glavna sestra (odjela, poliklinike)                                  | 2,8 (2,3-2,8)                      |                   |        |
| prvostupnica na odjelu   | 2,6 (2,3-2,7)                      | -0,3 (-0,7; 0,1)  | 0,140  |
| medicinska sestra na odjelu  | 2,9 (2,3-3,0)                      | 0,0 (-0,2; 0,2)   | >0,999 |
| prvostupnica u poliklinici   | 3,0 (2,9-3,0)                      | 0,2 (-0,2; 0,6)   | 0,355  |
| medicinska sestra u poliklinici                                      | 2,6 (2,5-2,9)                      | -0,2 (-0,6; 0,2)  | 0,298  |
| Broj dežurstava tijekom mjesec dana prije početka pandemije COVID-19 |                                    |                   |        |
| bez dežurstava   | 2,8 (2,6-3,0)                      |                   |        |
| jedno  | 2,4 (2,2-2,8)                      | -0,3 (0,6; 0,0)   | 0,064  |
| dva  | 2,8 (2,7-3,0)                      | 0,0 (-0,4; 0,4)   | >0,999 |

Podaci su prikazani kao medijan (IKR) ako nije drukčije označeno

Kratice: M = medijan; IKR = interkvartilni raspon;  $\Delta$  = apsolutna razlika medijana između kategorija ili - kod numeričkih varijabli - pri jediničnoj promjeni; IP = interval pouzdanosti; p = statistička značajnost razlika izračunata kvantilnom regresijom; PB = psihijatrijska bolnica; HRK = Hrvatska Kuna

\* Stopa lažnih otkrića <5%

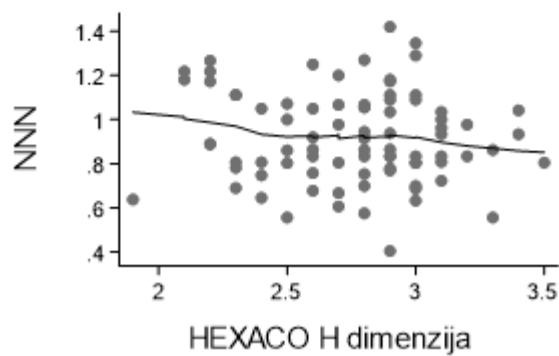
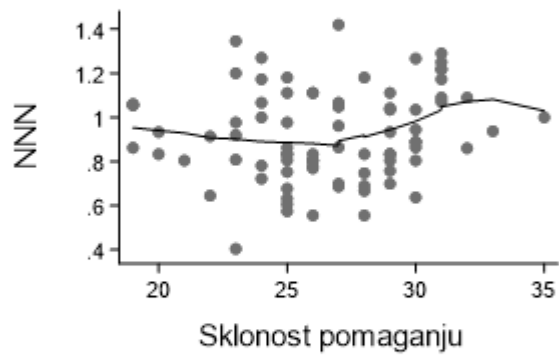
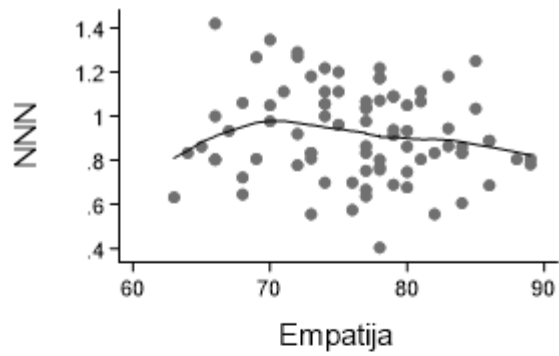
#### 4.6. Povezanost NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom

Bivarijabilnim kvantilnim regresijskim analizama nisu utvrđene statistički značajne povezanosti tri indikatora prosocijalnih crta ličnosti i altruizma s NNN u istraživanju provedenom tijekom svibnja 2020. godine (Tablica 12, Slika 2) niti kada su u analize uvođeni jedan po jedan, niti kada su analizirana sva tri zajedno. Ti su rezultati ostali nepromijenjenima i nakon što je analiza prilagođena za moguće zbunjujuće (engl. *confounding*) učinke dobi, spola, obrazovanja, imanja djece, imanja bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera, broja ukućana, neto plaću, ukupne mjesečne prihode po članu kućanstva, radno mjesto i broj dežurstava prije izbijanja pandemije COVID-19 (Tablica 12).

**Tablica 12.** Povezanost NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom u istraživanju iz 2020. godine

|                                 | $\Delta$ (95% IP)   | p     |
|---------------------------------|---------------------|-------|
| Bivarijabilna analiza           |                     |       |
| Prediktori:                     |                     |       |
| empatija (PSB)                  | -0,00 (-0,01; 0,01) | 0,636 |
| sklonost pomaganju (PSB)        | 0,01 (-0,01; 0,03)  | 0,459 |
| H dimenzija poštenja/poniznosti | -0,10 (-0,29; 0,09) | 0,280 |
| HEXACO upitnika crta ličnosti   |                     |       |
| sva tri prediktora zajedno      | -0,01 (-0,02; 0,00) | 0,072 |
| Multivarijabilna analiza*       |                     |       |
| Prediktori:                     |                     |       |
| empatija (PSB)                  | -0,00 (-0,2; 0,01)  | 0,570 |
| sklonost pomaganju (PSB)        | 0,01 (-0,01; 0,04)  | 0,176 |
| H dimenzija poštenja/poniznosti | -0,05 (-0,30; 0,19) | 0,661 |
| HEXACO upitnika crta ličnosti   |                     |       |
| sva tri prediktora zajedno      | -0,01 (-0,02; 0,01) | 0,315 |

\* Analiza je prilagođena za dob, spol, obrazovanje, imanje djece, imanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera, broj ukućana, neto plaću, ukupne mjesečne prihode po članu kućanstva, radno mjesto i broj dežurstava prije izbijanja pandemije COVID-19



**Slika 2.** Točkasti dijagrami korelacija omjera napora i percipirane nagrade (NNN) s dvije dimenzije upitnika prosocijalnih crta ličnosti (PSB): empatije i sklonosti pomaganju te H dimenzijom Poštenje/poniznost HEXACO upitnika crta ličnosti; krivulja predstavlja 80% izglačanu krivulju lokalne regresije, svaka točka predstavlja rezultat jedne sudionice, odnosno jednog sudionika

#### 4.7. Povezanost promjene NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom

Samo u uzorku sudionica i sudionika čiji su rezultati s uspjehom i pouzdano povezani iz dva vala istraživanja, nisu uočene statistički značajne razlike u promjeni dvije podljestvice upitnika NNN niti u njihovom omjeru, dakle NNN (Tablica 13). Analizom varijance ponovljenih mjerenja nisu utvrđene razlike u promjeni NNN između istraživanja 2018. i 2020. godine s obzirom na razinu empatije ( $F(1,66)=0,47$ ;  $p=0,496$ ;  $\omega^2<0,001$ ), razinu sklonosti pomaganju ( $F(1,66)=1,23$ ;  $p=0,272$ ;  $\omega^2=0,002$ ), niti s obzirom na izraženost HEXACO H dimenzije ( $F(1,66)=0,70$ ;  $p=0,407$ ;  $\omega^2<0,001$ ). Taj se rezultat u bitnome nije promijenio niti nakon prilagodbe za dob, spol, obrazovanje, imanje djece, imanje bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera, broj ukućana, neto plaću, ukupne mjesečne prihode po članu kućanstva, radno mjesto i broj dežurstava prije izbijanja pandemije COVID-19: empatija ( $F(1,53)=1,12$ ;  $p=0,294$ ;  $\omega^2=0,001$ ), sklonost pomaganju ( $F(1,53)=1,13$ ;  $p=0,292$ ;  $\omega^2=0,001$ ), izraženost HEXACO H dimenzije ( $F(1,53)=0,01$ ;  $p=0,923$ ;  $\omega^2<0,001$ ). To znači da nije opravdano odbaciti *null* hipotezu o nepostojanju povezanosti prosocijalnih crta ličnosti i altruizma s promjenom NNN tijekom pandemije COVID-19.

**Tablica 13.** Razlike u rezultatu upitnika NNN između dva vala istraživanja, samo na istim sudionicama/sudionicima

|                   | 2018<br>(n=68)   | 2020<br>(n=68)   | $\Delta$ (95% IP) | $\Delta\%$ | p     |
|-------------------|------------------|------------------|-------------------|------------|-------|
| Ljestvica napora  | 16 (14-18)       | 16 (15-18)       | 0 (-0; 0)         | -0%        | 0,336 |
| Ljestvica nagrade | 29 (26-30)       | 28 (26-30)       | -1 (-2; 2)        | 3%         | 0,718 |
| NNN               | 0,94 (0,80-1,10) | 0,97 (0,85-1,11) | 3 (-3; 1)         | 3%         | 0,315 |

Podaci su prikazani kao medijan (interkvartilni raspon) ako nije drukčije označeno

Kratice: IKR = interkvartilni raspon;  $\Delta$  = apsolutna razlika između dva mjerenja; IP = interval pouzdanosti;  $\Delta\%$  = relativna razlika u odnosu na mjerenje u istraživanju iz 2018. godine; p = statistička značajnost razlike izračunata Wilcoxonovim testom ekvivalentnih parova

## **5. RASPRAVA**

### **5.1. Pregled najvažnijih rezultata**

Ovim istraživanjem nismo potvrdili hipotezu o povezanosti veće izraženosti prosocijalnih crta ličnosti s poboljšanjem omjera percipirane nagrade u odnosu na percipirani napor tijekom pandemije COVID-19 u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici, niti u bivarijabilnoj analizi niti nakon prilagodbe za različite sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike.

### **5.2. Usporedba s dosadašnjim istraživanjima**

Iako su u istraživanju iz 2020. godine rezultati ljestvice NNN nešto povoljniji nego u istraživanju iz 2018. godine, oni su i dalje lošiji od najvećeg broja istraživanja u drugim zemljama Europske unije. Treba imati na umu da je to poboljšanje samo na razini ovog konkretnog uzorka, da nije bilo statistički značajno pa da se, dakle, ne može pouzdano generalizirati na populaciju. A treba imati na umu i slabosti upitnika NNN, odnosno činjenicu da je pogotovo u istraživanju iz 2020. godine podljestvica percipiranog napora bila nedovoljno dobro usklađena s empirijskim podacima, odnosno da je pokazivala znakove višedimenzionalnosti iako je radi usporedivosti s literaturom ovdje korištena kao jednodimenzionalna. Moguće je, naravno, da je ljestvica NNN, odnosno njena kulturna adaptacija bolje učinjena u drugim zemljama te da rezultati ova dva istraživanja u Hrvatskoj nisu u potpunosti usporedivi s rezultatima istraživanja u drugim zemljama. NNN dobiven u ovom istraživanju tijekom 2020. godine i dalje je za 13 bodova manje povoljan od NNN izračunat u istraživanju na populaciji medicinskih sestara u Poljskoj (38) ili Belgiji, Francuskoj, Njemačkoj, Italiji, Slovačkoj i Nizozemskoj. Osim Poljske u sve te zemlje više medicinskih sestara i tehničara doseljava nego što iz njih odlaze raditi drugdje. Iako bi bilo pogrešno objašnjavati odlazak dijela medicinskih sestara iz Hrvatske u zapadnoeuropske zemlje samo na temelju NNN, svakako se njegova važnost ne smije zanemariti. Valja imati na umu i da je dio tih stranih istraživanja rađen na općim populacijama medicinskih sestara pa je i zato te rezultate nemoguće posve valjano i pouzdano usporediti s ovim istraživanjem na populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj ustanovi. U ovim istraživanjima 2018. i 2020. godine u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“, postotak medicinskih sestara i tehničara koji imaju

dojam kako više ulažu ili daju nego što primaju u različitim nagradama, koji dakle imaju NNN >1.0, smanjen je sa 45% na 38%, što je i dalje izrazito više nego primjerice u Grčkoj (23%) ili Njemačkoj (28%). (39)

### **5.3. Objašnjenje rezultata**

Glavno moguće objašnjenje rezultata ovog istraživanja jest u tome da je pretpostavka o povezanosti izraženosti prosocijalnih crta ličnosti i altruizma s NNN naprosto pogrešna i da ta dva psihološka konstrukta i mehanizma doista u populaciji nisu povezani. Nekoliko je i alternativnih mogućih objašnjenja. Kako je objašnjeno u prethodnom poglavlju NNN u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ bio je nezanemarivo nepovoljniji već 2018. godine nego u velikom broju drugih zemalja. Moguće je da tako loš prosječni NNN s jedne strane smanjuje mogućnost valjanog mjerenja povezanosti NNN s drugim psihološkim konstruktima, a s druge strane da se kod toliko nepovoljnih razina NNN ta povezanost doista gubi. Ova posljednja interpretacija podrazumijevala bi nelinearni odnos NNN i stabilnih prosocijalnih crta ličnosti. U slučaju empatije i HEXACO H dimenzije u ovom istraživanju nismo uočili nikakve eventualne tragove takve nelinearnosti. U slučaju druge podljestvice PSB: sklonosti pomaganju točkasti dijagram jest u određenoj mjeri ukazivao na kvadratnu funkciju, ali ta korelacija nije bila statistički značajna i ne možemo je interpretirati.

Slijedeće moguće alternativno objašnjenje rezultata ovog istraživanja jest u tome da su tijekom pandemije COVID-19 opseg i napornost rada u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“ smanjeni ili ostali nepromijenjenima za većinu medicinskih sestara i tehničara. Kako je već spomenuto, iako je opseg rada nešto povećan radi mjera zaštite od zaraze, on je i nezanemarivo smanjen smanjenjem broja pregleda, prijema novih bolesnika, ograničenjem rada dnevnih bolnica i posjeta te potpunim „zatvaranjem“ ustanove za sve osim za hitne slučajeve u razdoblju od 15. ožujka do 15. travnja 2020 godine. Ako se tome dodaju i rotacije odnosno razdoblja od po dva tjedna tijekom kojih dio medicinskih sestara i tehničara nije odlazio na posao i nije radio s bolesnicima, moguće je da je ukupni napor rada tijekom pandemije COVID-19 bio osjetno manji nego u vrijeme istraživanja iz 2018. godine. Ako je tome tako te ako NNN pokazuje blagu tendenciju poboljšanja tijekom vremena, onda za djelovanje mehanizama pretpostavljenih hipotezom ovog istraživanja, nije ni bilo mogućnosti, odnosno potrebe. Treba

dodati i mogućnost da je bolnica bila dovoljno dobro organizirana, odnosno spremna na provođenje mjera zaštite protiv pandemije pa da je zato i psihološki pritisak bio manji.

Ako povezanost izraženosti prosocijalnih crta ličnosti i altruizma s NNN postoji, ona je mogla biti ublažena do mjere da je više nije moguće statistički značajno utvrditi na uzorku ove veličine, promjenom koja se u NNN eventualno dogodila neovisno o pandemiji COVID-19 i povezanosti pretpostavljenih u hipotezi ovog istraživanja. Između istraživanja 2018. i 2020. godine doista je došlo do smanjivanja udjela medicinskih sestara i tehničara s nepovoljnim NNN, dakle s omjerom percipiranog napora i nagrade većim od 1. Međutim, to je moglo biti uzrokovano različitim čimbenicima i prije početka pandemije, primjerice rastom neto plaća, smanjivanjem opsega posla, većim iskustvom aktualne uprave PB „Sveti Ivan“ i djelomičnom promjenom njihovog upravljačkog ponašanja, porastom ugleda bolnice koja je u međuvremenu postala referentni centar Ministarstva zdravstva za liječenje transkranijalnom magnetskom stimulacijom psihijatrijskih bolesti i komorbiditeta.

Drugi val istraživanja je proveden u svibnju 2020. godine kada je broj novozaraženih počeo stagnirati odnosno nakon što su mjere Stožera civilne zaštite počele davati rezultate pa subjektivno COVID-19 više nije doživljavao tako teškim kao tijekom veljače i ožujka. Već dva tjedna prije početka prikupljanja podataka, 25. travnja u Hrvatskoj je zabilježeno sedam novih slučajeva zaraze koronavirusom, a 15. svibnja samo jedan. Stožer civilne zaštite je 10. svibnja 2020. godine ukinuo propusnice unutar zemlje, osim na otoku Braču. Mjesec dana ranije, 26. travnja, u jednom su danu zabilježena 54 nova slučaja zaraze. Sve to moglo je utjecati na povećavanje dojma da je s jedne strane najgore u Hrvatskoj prošlo, a da je s druge strane Hrvatska u odnosu na okolne zemlje uspješno kontrolirala širenje COVID-19. Moguće je da su tijekom svibnja kada je prikupljanje podataka provedeno, u javnosti slabili negativni osjećaji povezani s infekcijom, a time posljedično i mogući učinak prosocijalnih tendencija i altruizma kao moderatora reakcije na kriznu situaciju. U mjeri u kojoj bi ovakva interpretacija bila točna, rezultati ovog istraživanja bili bi posljedica slabosti njegovog ustroja, odnosno prekasnog početka prikupljanja podataka.

#### **5.4. Ograničenja istraživanja**

Jedno od najvažnijih ograničenja ovog istraživanja jesu slabe metrijske karakteristike dvofaktorskog modela upitnika NNN primijenjenog 2020. godine. Taj problem dijelom nastaje radi tretiranja podljestvice percipirane nagrade kao jednodimenzionalne iako ona to nije niti prema namjerama sastavljača upitnika. Ograničenje istraživanja koje vjerojatno nije moglo utjecati na odbacivanje null hipoteze već je samo moglo smanjiti generabilnost naših rezultata jest u tome što je istraživanje provedeno samo u jednoj psihijatrijskoj ustanovi. Radilo se o velikoj specijaliziranoj bolnici u glavnom gradu i nije opravdano odbaciti mogućnost da bi dobiveni rezultati bili u određenoj mjeri drukčiji u drukčijim psihijatrijskim ustanovama. Srodno ograničenje je i u tome što je istraživanje provedeno samo u jednoj zemlji pa je ovaj negativni rezultat teško valjano i pouzdano generalizirati na populacije medicinskih sestara i tehničara koji rade u drukčije organiziranim zdravstvenim sustavima i sustavima za zaštitu mentalnog zdravlja. Slijedeće ograničenje ovog istraživanja jest u tome što je između dva vala istraživanja prošlo razmjerno dugo vrijeme. Iako su prosocijalne crte ličnosti i altruistička prosocijalna tendencija razmjerno stabilni konstrukti, isto nije moguće utemeljeno tvrditi za koncept NNN koji može biti pod utjecajem većeg broja nemjerenih zbunjujućih čimbenika.



## **6. ZAKLJUČAK**

Na temelju ovog istraživanja ne može se zaključiti da je u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici veća izraženosti prosocijalnih crta ličnosti pozitivno povezana s poboljšanjem omjera percipirane nagrade u odnosu na percipirani napor tijekom pandemije COVID-19.

### **6.1. Preporuke za daljnja istraživanja**

Ako je točna pretpostavka da je ovo istraživanje imalo važnu slabost ustroja, naime, prikupljanje podataka započeto tek nakon što je prvi val širenja COVID-19 u Hrvatskoj uspješno kontroliran, daljnja istraživanja trebala bi biti provedena u trenutcima najsnažnije javne reakcije na ugrozu ili neposredno nakon nje. Jedna od mogućnost bilo bi i kontinuirano, rutinsko, primjerice kvartalno praćenje NNN u psihijatrijskoj ustanovi što ne bi samo omogućilo znanstvene analize poput ove, već bi moglo poslužiti i kao upravljački alat odnosno pružati trajan uvid upravama zdravstvenih ustanova i glavnim sestrama bolnica u subjektivno stanje medicinskih sestara i tehničara odnosno u njihovu percepciju omjera napora i nagrade.

### **6.2. Sugestije za praksu**

Na temelju negativnih rezultata istraživanja nije opravdano donositi neposredne sugestije za praksu. Sugestije je moguće napisati jedino na temelju teorijskog uvoda i rasprave. S obzirom da se u slučaju prosocijalnih crta ličnosti i altruizma radi o razmjerno trajnim psihološkim tendencijama, praktično ništa oko toga nije moguće poduzeti. Međutim, NNN-om je moguće racionalno upravljati neovisno o tome što percepcija napora i percepcija nagrade mogu imati iracionalne komponente. Takvo upravljanje utoliko je važnije što je u literaturi dobro dokumentirana povezanost NNN i stresa na poslu te dugotrajnog stresa čak i manjeg intenziteta na različite psihološke i tjelesne bolesti i poremećaje te na smanjivanje kvalitete života medicinskih sestara i tehničara. Posredno, NNN može imati negativne učinke i na kvalitetu zdravstvene zaštite odnosno na slabljenje kvalitete skrbi preko smanjivanja radne motivacije i učinkovitosti. Povećavanjem izostajanja s posla primjerice radi bolesti izazvanih kroničnim stresom, može otežati upravljanje psihijatrijskom ustanovom. Na koncu, posao psihijatrijske

medicinske sestre i tehničara često je sam po sebi izrazito stresan i racionalno je pokušati kontrolirati sve izvore stresa koji jesu dostupni takvom upravljanju, a NNN to svakako jest.

## SAŽETAK

Glavno istraživačko pitanje bilo je postoji li povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom neravnoteže percipiranog napora i percipirane nagrade (NNN) u radu s psihijatrijskim bolesnicima tijekom pandemije COVID-19 u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici nakon prilagodbe za različite sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike? Da bi se odgovorilo na to pitanje provedeno je longitudinalno istraživanje u dvije vremenske točke. Prvo istraživanje provedeno je tijekom 2018. godine u Psihijatrijskoj bolnici „Sveti Ivan“. Novi val istraživanja proveden je u istoj ustanovi tijekom svibnja 2020. godine. Ciljanu populaciju činila je opća populacija medicinskih sestara i tehničara koji neposredno rade s bolesnicima. Glavni ishod bila je razlika u NNN prije i za vrijeme pandemije. Tri nezavisne varijable bile su dvije dimenzije Beterije prosocijalne osobnosti: empatija i sklonost pomaganju kao trajne prosocijalne tendencije te H dimenzija Poštoenja i poniznosti HEXACO upitnika crta ličnosti. U istraživanju je sudjelovalo 89 sudionica i sudionika 2018. godine, 87 njih 2020. godine od čega je za 68 bilo moguće pouzdano usporediti rezultate između ta dva vala istraživanja. Istraživanjem nismo potvrdili hipotezu o povezanosti veće izraženosti prosocijalnih crta ličnosti s poboljšanjem omjera percipirane nagrade u odnosu na percipirani napor tijekom pandemije COVID-19 u populaciji medicinskih sestara i tehničara zaposlenih u psihijatrijskoj bolnici, niti u bivarijabilnoj analizi niti nakon prilagodbe za različite sociodemografske i profesionalne zbunjujuće čimbenike.

**Ključne riječi:** Omjer percipiranog napora i percipirane nagrade, psihijatrija, medicinska sestra, medicinski tehničar, prosocijalne crte ličnosti, altruizam, COVID-19

## **ABSTRACT**

The main research question was whether there was a correlation between prosocial personality traits and changes in the imbalance of perceived effort and perceived reward (ERI) in working with psychiatric patients during the COVID-19 pandemic in the population of psychiatric hospital nurses and technicians after adjustment for different sociodemographic and professional confounding factors? To answer this question, a longitudinal study was conducted at two time points. The first research was performed in 2018 at the Psychiatric Hospital "Sveti Ivan". A new wave of research was conducted at the same institution during May 2020. The target population was the general population of nurses and technicians working directly with patients. The main outcome was the difference in ERI before and during the pandemic. The three independent variables were the two dimensions of the Prosocial Personality Battery: Other-oriented empathy, and Helpfulness as enduring prosocial tendencies, and the H dimension "Honesty-Humility" of the HEXACO personality trait questionnaire. The study enrolled 89 participants in 2018, 87 of them in 2020, of which for 68 we were able to reliably compare the results between the two waves of research. The study did not confirm the hypothesis of an association between more expressed prosocial personality traits and an improvement in the perceived reward-to-perceived effort ratio during the COVID-19 pandemic in the psychiatric hospital nurse and technician population, either in bivariable analysis or after the adjustment for different sociodemographic and professional factors.

Keywords: Perceived effort-perceived reward ratio, psychiatry, nurse, medical technician, prosocial personality traits, altruism, COVID-19

## LITERATURA

1. Rothan HA, Byrareddy SN. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *J Autoimmun.* svibanj 2020.;109:102433.
2. Center for Systems Science and Engineering at Johns Hopkins. COVID-19 Dashboard [Internet]. Coronavirus Resource Center. 2020 [citirano 25. kolovoz 2020.]. Dostupno na: <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>
3. Hu Y, Sun J, Dai Z, Deng H, Li X, Huang Q, i ostali. Prevalence and severity of coronavirus disease 2019 (COVID-19): A systematic review and meta-analysis. *J Clin Virol.* 14. travanj 2020.;127:104371.
4. He D, Zhao S, Lin Q, Zhuang Z, Cao P, Wang MH, i ostali. The relative transmissibility of asymptomatic cases among close contacts. *Int J Infect Dis.* 18. travanj 2020.;
5. Kucharski AJ, Russell TW, Diamond C, Liu Y, Edmunds J, Funk S, i ostali. Early dynamics of transmission and control of COVID-19: a mathematical modelling study. *Lancet Infect Dis.* 11. ožujak 2020.;
6. Nishiura H, Kobayashi T, Suzuki A, Jung S-M, Hayashi K, Kinoshita R, i ostali. Estimation of the asymptomatic ratio of novel coronavirus infections (COVID-19). *Int J Infect Dis.* 13. ožujak 2020.;
7. Lai C-C, Liu YH, Wang C-Y, Wang Y-H, Hsueh S-C, Yen M-Y, i ostali. Asymptomatic carrier state, acute respiratory disease, and pneumonia due to severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2): Facts and myths. *J Microbiol Immunol Infect.* 04. ožujak 2020.;
8. Bialek S, Boundy E, Bowen V, Chow N, Cohn A, Dowling N, i ostali. Severe Outcomes Among Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) — United States, February 12–March 16, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 18. ožujak 2020.;69(12).
9. Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y, i ostali. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet (London, England).* 2020.;395(10223):497–506.
10. Yuan S, Liao Z, Huang H, Jiang B, Zhang X, Wang Y, i ostali. Comparison of the Indicators of Psychological Stress in the Population of Hubei Province and Non-Endemic Provinces in China During Two Weeks During the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in February 2020. *Med Sci Monit.* 15. travanj 2020.;26:e923767.
11. Rubin GJ, Wessely S. The psychological effects of quarantining a city. *BMJ.* 28. siječanj 2020.;368:m313.
12. Ren S-Y, Gao R-D, Chen Y-L. Fear can be more harmful than the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 in controlling the corona virus disease 2019 epidemic. *World J Clin Cases.* 26. veljača 2020.;8(4):652–7.

13. Roy D, Tripathy S, Kar SK, Sharma N, Verma SK, Kaushal V. Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. *Asian J Psychiatr.* 08. travanj 2020.;51:102083.
14. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, i ostali. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet.* ožujak 2020.;395(10227):912–20.
15. Li W, Yang Y, Liu Z-H, Zhao Y-J, Zhang Q, Zhang L, i ostali. Progression of Mental Health Services during the COVID-19 Outbreak in China. *Int J Biol Sci.* 2020.;16(10):1732–8.
16. Liu S, Yang L, Zhang C, Xiang Y-T, Liu Z, Hu S, i ostali. Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry.* travanj 2020.;7(4):e17–8.
17. Kang L, Ma S, Chen M, Yang J, Wang Y, Li R, i ostali. Impact on mental health and perceptions of psychological care among medical and nursing staff in Wuhan during the 2019 novel coronavirus disease outbreak: A cross-sectional study. *Brain Behav Immun.* 30. ožujak 2020.;
18. Huang JZ, Han MF, Luo TD, Ren AK, Zhou XP. [Mental health survey of 230 medical staff in a tertiary infectious disease hospital for COVID-19]. *Zhonghua Lao Dong Wei Sheng Zhi Ye Bing Za Zhi.* 04. ožujak 2020.;38:E001.
19. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, i ostali. Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Netw open.* 2020.;3(3):e203976.
20. Eddy P, Wertheim EH, Hale MW, Wright BJ. A Systematic Review and Meta-analysis of the Effort-reward Imbalance Model of Workplace Stress and HPA Axis Measures of Stress. *Psychosom Med.* 20. srpanj 2017.;
21. Siegrist J. Effort-reward imbalance at work and cardiovascular diseases. *Int J Occup Med Env Heal.* 2010.;23(3):279–85.
22. Fletcher K. Image: changing how women nurses think about themselves. Literature review. *J Adv Nurs.* svibanj 2007.;58(3):207–15.
23. Bridges JM. Literature review on the images of the nurse and nursing in the media. *J Adv Nurs.* srpanj 1990.;15(7):850–4.
24. Hoeve Y ten, Jansen G, Roodbol P. The nursing profession: public image, self-concept and professional identity. A discussion paper. *J Adv Nurs.* veljača 2014.;70(2):295–309.
25. Takase M, Maude P, Manias E. Impact of the perceived public image of nursing on nurses' work behaviour. *J Adv Nurs.* veljača 2006.;53(3):333–43.
26. Johnson J, Hall E. Job strain, work place social support, and cardiovascular disease: a

- cross-sectional study of a random sample of the Swedish working population. *Am J Public Heal* 78. 1988.;10:1336–42.
27. Karasek R. Job Demands, Job Decision Latitude, and Mental Strain: Implications for Job Redesign. *Adm Sci Q.* 1979.;24(2):285–308.
  28. Penner L, Fritzsche B, Craiger J, Freifeld T. Measuring The Prosocial Personality. U: Butcher J, Spielberger C, urednici. *Advances in personality assessment*. NJ: LEA: Hillsdale; 1995.
  29. Wertag A, Bratko D. In Search of the Prosocial Personality. *J Individ Differ.* 01. siječanj 2019.;40(1):55–62.
  30. Ashton MC, Lee K. Empirical, Theoretical, and Practical Advantages of the HEXACO Model of Personality Structure. *Personal Soc Psychol Rev.* 23. svibanj 2007.;11(2):150–66.
  31. Wu P, Fang Y, Guan Z, Fan B, Kong J, Yao Z, i ostali. The psychological impact of the SARS epidemic on hospital employees in China: exposure, risk perception, and altruistic acceptance of risk. *Can J Psychiatry.* svibanj 2009.;54(5):302–11.
  32. World Medical Association. World Medical Association Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA.* 27. studeni 2013.;310(20):2191–4.
  33. Siegrist J, Starke D, Chandola T, Godin I, Marmot M, Niedhammer I, i ostali. The measurement of effort-reward imbalance at work: European comparisons. *Soc Sci Med.* 2004.;58(8):1483–99.
  34. Babarović T, Šverko I. THE HEXACO PERSONALITY DOMAINS IN THE CROATIAN SAMPLE. *Drus Istraz.* 01. rujan 2013.;22(3):397–411.
  35. Thielmann I, Akrami N, Babarović T, Belloch A, Bergh R, Chirumbolo A, i ostali. The HEXACO-100 Across 16 Languages: A Large-Scale Test of Measurement Invariance. *J Pers Assess.* 11. lipanj 2019.;1–13.
  36. Watkins MW. Determining Parallel Analysis Criteria. *J Mod Appl Stat Methods.* 2006.;5(2):344–6.
  37. Lorenzo-Seva U, Timmerman M, Kiers H. The Hull Method for Selecting the Number of Common Factors. *Multivar Behav Res.* 2011.;46(2):340–64.
  38. Li J, Galatsch M, Siegrist J, Müller BH, Hasselhorn HM, European NEXT Study group. Reward frustration at work and intention to leave the nursing profession--prospective results from the European longitudinal NEXT study. *Int J Nurs Stud.* svibanj 2011.;48(5):628–35.
  39. Nguyen V, Dinh L, Nguyen V, Nguyen N, Tran T, Nguyen T. A systematic review of effort-reward imbalance among health workers. *Int J Heal Plann Manag.* 2018.;Epub

ahead.



## PRILOZI

### Prilog A: Upitnik

#### *Sociodemografski i profesionalni parametri*

1. **Koliko imate godina?** \_\_\_\_\_
2. **Kojeg ste spola?**  
0 - muškarac  
1 - žena
3. **Koju ste školu posljednju završili?**  
1 - osnovnu  
2 - srednju  
3 - višu  
4 - fakultet
4. **Imate li u ovom trenutku bračnog ili stabilnog vanbračnog partnera?**  
0 - ne  
1 - da
5. **Računajući i Vas osobno, koliko osoba živi u vašem kućanstvu?**  
\_\_\_\_\_ osoba
6. **Imate li djece?**  
0 - ne  
1 - da
7. **Zaokružite iznos koji odgovara ukupnim redovitim mjesečnim prihodima svih članova Vašeg kućanstva zajedno:**  
1 - nitko nema stalne mjesečne prihode  
2 - do 2000 kuna  
3 - do 4000 kuna  
4 - do 6000 kuna  
5 - do 8000 kuna  
6 - do 10.000 kuna  
7 - do 12.000 kuna  
8 - do 14.000 kuna  
9 - do 16.000 kuna  
10 - više od 16.000 kuna
8. **Koliko ste visoki?**  
\_\_\_\_\_ cm
9. **Koliko trenutno imate kilograma?**  
\_\_\_\_\_ kg
10. **Koliko ukupno radnog staža imate?**  
\_\_\_\_\_ godina
11. **Koliko godina radite u ovoj ustanovi?**  
\_\_\_\_\_ godina
12. **S koliko godina (u kojoj vašoj dobi) ste prvi puta poželjeli ili odlučili raditi u psihijatrijskoj ustanovi?**  
\_\_\_\_\_ godina
13. **Jeste li tijekom 2018. godine sudjelovali u prvom istraživanju Sandre Cohe sličnim ovakvim upitnikom?**  
0 - ne  
1 - da  
2 - ne znate, ne sjećate se

*Radno opterećenje tijekom pandemije COVID-19*

**14. Koje je vaše trenutno radno mjesto?**

- 1 - glavna sestra (odjela, poliklinike)
- 2 - prvostupnica na odjelu
- 3 - medicinska sestra na odjelu
- 4 - prvostupnica u poliklinici
- 5 - medicinska sestra u poliklinici

**15. U posljednjih mjesec dana, koliko radnih dana ste dolazili u bolnicu na posao, a koliko bili kod kuće radi rotacije?**

\_\_\_\_\_ radnih dana u bolnici  
\_\_\_\_\_ radnih dana kod kuće radi rotacije

**16. Tijekom posljednjih mjesec dana kada ste dolazili u bolnicu na posao, koji postotak radnog vremena ste provodili u neposrednom kontaktu s pacijentima?**

\_\_\_\_\_ %

**17. Tijekom posljednjih mjesec dana o koliko pacijenata u prosjeku brinete tijekom radnog vremena (tijekom jedne smjene)?**

\_\_\_\_\_ pacijenata

**18. U koliko ste postupaka prijema novih pacijenata sudjelovali tijekom posljednjih mjesec dana?**

\_\_\_\_\_ prijema

**19. Pokušajte procijeniti, prije početka pandemije COVID-19, u normalno vrijeme u ovo doba godine, u koliko postupaka prijema novih pacijenata sudjelujete tijekom prosječnih mjesec dana, uključujući i dežurstva?**

\_\_\_\_\_ prijema

**20. Koliko ste tijekom posljednjih mjesec dana imali dežurstava?**

\_\_\_\_\_ dežurstava

**21. Pokušajte procijeniti, prije početka pandemije COVID-19, u normalno vrijeme u ovo doba godine, koliko mjesečno u prosjeku imate dana dežurstva?**

\_\_\_\_\_ dežurstava

**22. Zaokružite iznos koji odgovara vašoj neto plaći u ovoj ustanovi:**

- 1 - do 1000 kn
- 2 - do 2000 kuna
- 3 - do 3000 kuna
- 4 - do 4000 kuna
- 5 - do 5000 kuna
- 6 - do 6.000 kuna
- 7 - do 7.000 kuna
- 8 - do 8.000 kuna
- 9 - do 9.000 kuna
- 10 - 10.000 kuna ili više

**23. Na kojem odjelu ste najviše radili tijekom posljednjih 30 dana?**

- 1 - (I) Akutni ženski odjel
- 2 - (II) Akutni muški odjel
- 3 - (III) Odjel za psihosocijalnu rehabilitaciju
- 4 - (IV) Odjel za alkoholizam i druge ovisnosti
- 5 - (V) Ženski odjel za produženo liječenje
- 6 - (VI) Muški odjel za produženo liječenje
- 7 - (VII) Odjel za demencije
- 8 - (VIII) Odjel za biološko i socioterapijsko liječenje
- 9 - (IX) Odjel za psihoterapijsko liječenje afektivnih, anksioznih i disocijativnih poremećaja te poremećaja ličnosti
- 10 - (X) Odjel za psihoterapijsko i socioterapijsko liječenje psihotičnih poremećaja i graničnih stanja te ranu intervenciju
- 11 - (XIA) Muški odjel za integrativnu psihijatriju
- 12 - (XIB) Ženski odjel za integrativnu psihijatriju
- 13 - Ostalo

*Ljestvica uloženog napora i dobivene nagrade*

Sljedeće tvrdnje odnose se na stanje **TIJEKOM POSLJEDNIJH 30 DANA**, dakle na stanje tijekom pandemije COVID-19. Za svaku od sljedećih izjava označite je li se s njom snažno ne slažete, ne slažete, slažete ili se snažno slažete.

| Tijekom posljednjih 30 dana...  | Snažno se ne slažete | Ne slažete se | Slažete se | Snažno se slažete |
|---|----------------------|---------------|------------|-------------------|
| 1. Neprestano sam u žurbi zbog previše posla.   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 2. Često me ne nešto prekida i ometa dok obavljam svoj posao.   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 3. Imam puno odgovornosti u svom poslu.   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 4. Često sam prisiljena raditi prekovremeno.  | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 5. Moj posao je fizički zahtjevan.  | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 6. Posljednjih nekoliko godina moj posao postaje sve više i više zahtjevan.                           | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 7. Moj nadređeni mi pokazuju poštovanje koje zaslužujem.  | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 8. U teškim situacijama na poslu, imam odgovarajuću podršku.  | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 9. Na poslu se nepravedno odnose prema meni   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 10. Moji izgledi za napredovanje na poslu su loši.  | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 11. Doživjela sam ili očekujem da ću doživjeti neželjenu promjenu na radnom mjestu.                   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 12. Sigurnost mog zaposlenja je loša.   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 13. Moj trenutni položaj na radnom mjestu primjereno odražava moje obrazovanje i osposobljavanje.     | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 14. S obzirom na sve moje napore i postignuća, dobivam poštovanje i prestiž koji zaslužujem na poslu. | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 15. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moje šanse za napredovanje na poslu su primjerene.     | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 16. S obzirom na sve moje napore i postignuća, moja plaća je primjerena.                              | 1                    | 2             | 3          | 4                 |

### *Ljestvica pretjeranog zalaganja na poslu*

Sljedeće tvrdnje odnose se na stanje **TIJEKOM POSLJEDNIJH 30 DANA**, dakle na stanje tijekom pandemije COVID-19. Za svaku od sljedećih izjava označite je li se s njom snažno ne slažete, ne slažete, slažete ili se snažno slažete.

| Tijekom posljednjih 30 dana...  | Snažno se ne slažete | Ne slažete se | Slažete se | Snažno se slažete |
|---|----------------------|---------------|------------|-------------------|
| 1. Često me preplavi vremenski pritisak na poslu.                               | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 2. Čim se ujutro probudim, počnem razmišljati o problemima na poslu.            | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 3. Kad se nakon posla vratim kući, brzo i lako se opustim i zaboravim na posao. | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 4. Bliske osobe mi često govore da se previše žrtvujem na poslu.                | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 5. Ne mogu prestati misliti o poslu, posao mi je na umu i kad legnem spavati.   | 1                    | 2             | 3          | 4                 |
| 6. Ako na poslu ne obavim što sam trebala, imam problema zaspati.               | 1                    | 2             | 3          | 4                 |

## Baterija prosocijalne osobnosti

Slijedi niz tvrdnji koje mogu i ne moraju opisivati Vas, Vaše osjećaje ili Vaše ponašanje. Molimo da svaku tvrdnju pažljivo pročitate i označite u kojoj se mjeri slažete s njome.

|   | U potpunosti se ne slažem | Ne slažem se | Ne znam, nisam sigurna | Slažem se | U potpunosti se slažem |
|---|---------------------------|--------------|------------------------|-----------|------------------------|
| 1. Kad su ljudi prema meni zločesti, osjećam vrlo malo odgovornosti da se prema njima ponašam dobro   | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 2. Manji problem bi mi bilo ostaviti smeće u prljavom parku nego u čistom.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 3. Bez obzira što nam je netko napravio, nema opravdanja da se tu osobu iskorištava.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 4. S obzirom na pritisak na ocjene i rasprostranjenost prepisivanja u školama danas, osoba koja ponekad prepisuje zapravo i nije neki grešnik | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 5. Nema puno smisla brinuti se oko toga kako se ponašamo kada smo bolesni i jedno se osjećamo.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 6. Da sam pokvarila uređaj uslijed krivog rukovanja, osjećala bih se manje krivom da je uređaj već bio oštećen prije no što sam ga koristila. | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 7. Kada moraš nešto obaviti, nemoguće je paziti na svačije interese.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 8. Ponekad mi je teško gledati na stvari onako kako ih vide drugi   | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 9. Kada vidim da se nekoga iskorištava, osjećam se nekako zaštitnički prema njemu.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 10. Nastojim bolje razumjeti svoje prijatelje tako da zamišljam što oni misle o nekim stvarima.   | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 11. Nije mi previše žao drugih ljudi kada imaju probleme ili se loše osjećaju.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 12. Kada sam sigurna da sam oko nečega u pravu, ne gubim mnogo vremena na slušanje tuđih mišljenja  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 13. Kada vidim da se prema nekome nepravedno postupa, ponekad mi nije previše žao.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 14. Obično sam prilično učinkovita u izvanrednim situacijama..  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 15. Obično me stvari koje vidim prilično dirnu.   | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 16. Vjerujem da se svaki problem može vidjeti na više različitih načina, i nastojim razmisliti o svakome od njih.                             | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 17. Sklona sam izgubiti kontrolu u izvanrednim situacijama  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 18. Kada me netko uzruja, pokušam barem malo zamisliti kako se on osjeća.   | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 19. Kada vidim da netko očajnički treba pomoć u izvanrednim situacijama, ne mogu se nositi s time.  | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |

Slijedi niz tvrdnji koje opisuju kako ljudi donose odluke kada trebaju izabrati između dvije opcije gdje nema jasnog ispravnog ili neispravnog načina ponašanja. Neki primjeri takvih situacija su kada Vas bliski prijatelj koji često zaboravlja vratiti stvari zamoli da mu nešto posudite, odlučivanje o tome da li nešto što ste dobili trebate zadržati za sebe ili podijeliti s prijateljem, te izbor između učenja za važan ispit i posjeta bliskoj osobi koja je bolesna. Pročitajte svaku tvrdnju i označite u kojem stupnju se slažete s njom u takvim situacijama.

|  | U potpunosti se ne slažem | Ne slažem se | Ne znam, nisam sigurna | Slažem se | U potpunosti se slažem |
|--|---------------------------|--------------|------------------------|-----------|------------------------|
| 20. Moje odluke se najčešće temelje na brizi za druge.                                 | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 21. Moje odluke se najčešće temelje na tome što je najpravedniji i najispravniji način | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 22. Odabirem alternative koje će zadovoljiti svačije potrebe.                          | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 23. Odabirem način djelovanja koji maksimalizira pomoć koju drugi primaju.             | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 24. Odabirem način djelovanja koji uzima u obzir prava svih uključenih.                | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |
| 25. Moje odluke se obično temelje na brizi za dobrobit drugih.                         | 1                         | 2            | 3                      | 4         | 5                      |

Slijedi nekoliko različitih ponašanja u koje se ljudi ponekad upuštaju. Pročitajte svako od njih i označite koliko ste se često tako ponašali u prošlosti koristeći zadanu skalu.

|  | Nikad | Jednom | Nekoliko puta | Često | Vrlo često |
|--|-------|--------|---------------|-------|------------|
| 26. Neznancu sam pomagala nositi njegove stvari (npr. knjige, pakete, itd.)                                      | 1     | 2      | 3             | 4     | 5          |
| 27. Propustila sam nekoga ispred sebe u redu (npr. u dućanu).  | 1     | 2      | 3             | 4     | 5          |
| 28. Posudila sam susjedu kojeg nisam dobro poznavala neki predmet određene vrijednosti (npr. alat, posuđe, itd). | 1     | 2      | 3             | 4     | 5          |
| 29. Dobrovoljno sam čuvala susjedove kućne ljubimce ili djecu, bez da su me pitali i platili za to.              | 1     | 2      | 3             | 4     | 5          |
| 30. Ponudila sam nepoznatoj starijoj osobi ili osobi s invaliditetom pomoć pri prelasku ceste.                   | 1     | 2      | 3             | 4     | 5          |

## *Crte ličnosti*

**Na sljedećim stranicama naći ćete niz tvrdnji koje se odnose na Vas. Molim Vas pročitajte svaku tvrdnju i procijenite koliko se sa njom slažete ili ne slažete. Zatim upišite svoj odgovor u prostor pored tvrdnje koristeći ovu ljestvicu:**

- 1 = u potpunosti se ne slažem**
- 2 = ne slažem se**
- 3 = niti se slažem, niti se ne slažem**
- 4 = slažem se**
- 5 = u potpunosti se slažem**

**Molim vas procijenite svaku tvrdnju, čak i ako niste u potpunosti sigurni u svoj odgovor.**

- 1 = u potpunosti se ne slažem  
2 = ne slažem se  
3 = niti se slažem, niti se ne slažem  
4 = slažem se  
5 = u potpunosti se slažem

- 1 \_\_\_\_\_ Posjet umjetničkoj galeriji bio bi mi prilično dosadan.
- 2 \_\_\_\_\_ Vrlo često čistim svoj dom ili ured.
- 3 \_\_\_\_\_ Rijetko zamjeram drugima, čak i onima koji su mi nanijeli veliku nepravdu.
- 4 \_\_\_\_\_ Osjećam se prilično zadovoljno samim/om sobom.
- 5 \_\_\_\_\_ Bilo bi me strah putovati u lošim vremenskim uvjetima.
- 6 \_\_\_\_\_ Ako želim nešto od osobe koja mi se ne sviđa, postupat ću vrlo lijepo prema njoj kako bih to i dobio.
- 7 \_\_\_\_\_ Zanimljivo mi je učiti o povijesti i politici drugih država.
- 8 \_\_\_\_\_ Dok radim, često si postavljam visoke ciljeve.
- 9 \_\_\_\_\_ Ljudi mi ponekad kažu da sam prekritičan/a prema drugima.
- 10 \_\_\_\_\_ Rijetko izražavam svoje mišljenje na grupnim okupljanjima.
- 11 \_\_\_\_\_ Ponekad se ne mogu prestati brinuti o sitnicama.
- 12 \_\_\_\_\_ Kada bih znao/la da me nikada ne će uhvatiti, bio/la bih spreman/a ukrasti milijun eura.
- 13 \_\_\_\_\_ Više bi mi se sviđao rutinski posao, nego onaj koji zahtijeva kreativnost.
- 14 \_\_\_\_\_ Često u više navrata provjeravam rezultate svog rada kako bih provjerio/la jesam li negdje pogriješio/la.
- 15 \_\_\_\_\_ Ljudi mi ponekad kažu da sam previše tvrdoglav/a.
- 16 \_\_\_\_\_ Izbjegavam čavrljanje s ljudima.
- 17 \_\_\_\_\_ Kada prolazim kroz bolno iskustvo, trebam nekoga tko će me utješiti.
- 18 \_\_\_\_\_ Nije mi posebno važno imati puno novaca.
- 19 \_\_\_\_\_ Pridavanje pažnje neuobičajenim idejama smatram gubitkom vremena.
- 20 \_\_\_\_\_ Radije donosim odluke u skladu s trenutnim osjećajima, nego na temelju promišljanja.
- 21 \_\_\_\_\_ Ljudi smatraju da sam osoba koja brzo plane.
- 22 \_\_\_\_\_ Gotovo uvijek sam pun/ a energije.
- 23 \_\_\_\_\_ Dođe mi da zaplačem kada vidim druge ljude kako plaču.
- 24 \_\_\_\_\_ Ja sam obična osoba, koja nije ništa bolja od drugih.
- 25 \_\_\_\_\_ Ne bih provodio/la vrijeme čitajući poeziju.
- 26 \_\_\_\_\_ Planiram i organiziram unaprijed, kako bih izbjegao/la gužvu u zadnji čas.
- 27 \_\_\_\_\_ Moj stav prema ljudima, koji su se prema meni loše ponijeli, je "oprosti i zaboravi".
- 28 \_\_\_\_\_ Mislim da se većini ljudi sviđaju neke moje osobine.
- 29 \_\_\_\_\_ Ne smeta mi obavljati poslove koji uključuju opasan rad.
- 30 \_\_\_\_\_ Ne bih se koristio laskanjem, čak i da vjerujem da ću time dobiti povišicu ili napredovanje na radnom mjestu.

Nastavite...



- 1 = u potpunosti se ne slažem  
2 = ne slažem se  
3 = niti se slažem, niti se ne slažem  
4 = slažem se  
5 = u potpunosti se slažem

- 31 \_\_\_\_\_ Uživam proučavati karte različitih mjesta.  
32 \_\_\_\_\_ Kada pokušavam postići neki cilj, dajem sve od sebe.  
33 \_\_\_\_\_ Uglavnom prihvaćam tuđe mane bez prigovaranja.  
34 \_\_\_\_\_ U društvenim situacijama, obično ja napravim prvi korak.  
35 \_\_\_\_\_ Brinem se puno manje nego većina ljudi.  
36 \_\_\_\_\_ Da sam u financijskoj oskudici, bio/la bih u iskušenju kupiti ukradenu robu.  
37 \_\_\_\_\_ Uživao/la bih stvarajući umjetničko djelo, poput priče, pjesme ili slike.  
38 \_\_\_\_\_ Kad se bavim nečim, ne obraćam pažnju na sitne detalje.  
39 \_\_\_\_\_ Obično sam prilagodljivog mišljenja kada se ljudi ne slažu sa mnom.  
40 \_\_\_\_\_ Uživam kada sam okružen/a s ljudima s kojima mogu razgovarati.  
41 \_\_\_\_\_ Mogu se nositi s teškim situacijama bez ičije emocionalne potpore.  
42 \_\_\_\_\_ Volio/la bih živjeti u vrlo bogatom, elitnom susjedstvu.  
43 \_\_\_\_\_ Sviđaju mi se osobe koje imaju neuobičajene poglede na svijet.  
44 \_\_\_\_\_ Često griješim jer ne razmislim prije nego nešto napravim.  
45 \_\_\_\_\_ Rijetko se razljutim, čak i kada se drugi odnose prilično loše prema meni.  
46 \_\_\_\_\_ Većinu vremena osjećam se veselo i optimistično.  
47 \_\_\_\_\_ Kada je netko koga dobro poznajem nesretan, gotovo mogu osjetiti patnju te osobe.  
48 \_\_\_\_\_ Ne bih želio/la da se ljudi odnose prema meni kao da sam bolji/a od njih.  
49 \_\_\_\_\_ Da mi se pruži prilika, volio/la bih otići na koncert klasične glazbe.  
50 \_\_\_\_\_ Često se šale na moj račun zbog neurednosti moje sobe ili radnog stola.  
51 \_\_\_\_\_ Uvijek ću biti sumnjičav prema osobi koja me jednom prevarila.  
52 \_\_\_\_\_ Osjećam da nisam omiljena osoba.  
53 \_\_\_\_\_ Jako se bojim kada dođem u fizičku opasnost.  
54 \_\_\_\_\_ Ako od nekoga nešto želim, smijati ću se i najgorim šalama te osobe.  
55 \_\_\_\_\_ Dosadno mi je čitati knjige o razvoju znanosti i tehnologije.  
56 \_\_\_\_\_ Kada si postavim cilj, često odustajem prije nego što ga postignem.  
57 \_\_\_\_\_ Nastojim biti blag u prosudbi drugih ljudi.  
58 \_\_\_\_\_ Kada sam u grupi ljudi obično ja govorim u ime grupe.  
59 \_\_\_\_\_ Gotovo nikad, ili rijetko, imam problema sa spavanjem zbog stresa ili tjeskobe.  
60 \_\_\_\_\_ Nikada ne bih prihvatio/la mito, čak i da je vrlo velike vrijednosti.

Nastavite...

- 1 = u potpunosti se ne slažem  
2 = ne slažem se  
3 = niti se slažem, niti se ne slažem  
4 = slažem se  
5 = u potpunosti se slažem

- 61 \_\_\_\_\_ Ljudi su mi često govorili da sam jako maštovit/a.  
62 \_\_\_\_\_ Uvijek pokušavam biti točan/a u svome radu, bez obzira koliko mi to oduzimalo vremena.  
63 \_\_\_\_\_ Kada mi ljudi kažu da sam u krivu, moja prva reakcija je da im proturječim.  
64 \_\_\_\_\_ Više volim poslove u kojima sam u kontaktu s drugima nego one koje obavljam sam/a.  
65 \_\_\_\_\_ Kad god sam zabrinut/a oko nečega, želim podijeliti svoju brigu s drugom osobom.  
66 \_\_\_\_\_ Želio/la bih biti viđen/la kako se vozim uokolo u skupom autu.  
67 \_\_\_\_\_ Smatram se pomalo neobičnom osobom.  
68 \_\_\_\_\_ Ne dopuštam trenutnim nagonima da upravljaju mojim ponašanjem.  
69 \_\_\_\_\_ Većina ljudi se razljuti brže od mene.  
70 \_\_\_\_\_ Ljudi mi često govore da bih se trebao/la oraspoložiti.  
71 \_\_\_\_\_ Kada netko tko mi je blizak odlazi na dulje vrijeme, preplave me osjećaji.  
72 \_\_\_\_\_ Mislim da zaslužujem više poštovanja nego prosječna osoba.  
73 \_\_\_\_\_ Ponekad uživam samo gledati kako vjetar njiše krošnje stabala.  
74 \_\_\_\_\_ Ponekad imam poteškoća zbog neorganiziranosti u radu.  
75 \_\_\_\_\_ Teško mi je u potpunosti oprostiti nekome tko mi je učinio nešto podlo.  
76 \_\_\_\_\_ Ponekad osjećam da sam bezvrijedna osoba.  
77 \_\_\_\_\_ Čak ni u izvanrednim situacijama nisam sklon/a paničarenju.  
78 \_\_\_\_\_ Ne bih se pretvarao/la da mi se netko sviđa samo kako bih pridobio/la tu osobu da mi učini uslugu.  
79 \_\_\_\_\_ Nikad nisam stvarno uživao/la proučavajući enciklopedije.  
80 \_\_\_\_\_ Radim samo onoliko koliko je potrebno.  
81 \_\_\_\_\_ Čak i kada ljudi čine brojne pogreške, rijetko kažem nešto negativno.  
82 \_\_\_\_\_ Osjećam se nelagodno dok govorim pred grupom ljudi.  
83 \_\_\_\_\_ Postajem vrlo tjeskoban/a kada iščekujem vijesti o važnoj odluci.  
84 \_\_\_\_\_ Bio/la bih u iskušenju koristiti krivotvoren novac, kada bih bio/la siguran/a da ću proći nekažnjeno.  
85 \_\_\_\_\_ Ne smatram se umjetničkim ili kreativnim tipom osobe.  
86 \_\_\_\_\_ Često me nazivaju perfekcionistom.  
87 \_\_\_\_\_ Teško dolazim do kompromisa kada stvarno mislim da sam u pravu.  
88 \_\_\_\_\_ U novoj sredini uvijek se prvo pokušavam sprijateljiti s ljudima.  
89 \_\_\_\_\_ Rijetko raspravljam o svojim problemima s drugim ljudima.  
90 \_\_\_\_\_ Bio bih jako zadovoljan/a kada bih posjedovao/la skupe i luksuzne stvari.

Nastavite...

- 1 = u potpunosti se ne slažem  
2 = ne slažem se  
3 = niti se slažem, niti se ne slažem  
4 = slažem se  
5 = u potpunosti se slažem

- 91 \_\_\_\_\_ Rasprave o filozofskim temama su mi dosadne.  
92 \_\_\_\_\_ Više volim raditi ono što mi trenutno padne na pamet nego se držati plana.  
93 \_\_\_\_\_ Teško mi je ostati smiren/a kad me drugi vrijeđaju.  
94 \_\_\_\_\_ Većina ljudi je vedrija i poletnija od mene.  
95 \_\_\_\_\_ Čak i u situacijama u kojima većina ljudi postane jako osjećajna, ja ostajem ravnodušan/a.  
96 \_\_\_\_\_ Želim da me ljudi vide kao važnu osobu visokog statusa.  
97 \_\_\_\_\_ Suosjećam s ljudima koji su u životu imali manje sreće od mene.  
98 \_\_\_\_\_ Trudim se velikodušno pomagati onima kojima je to potrebno.  
99 \_\_\_\_\_ Ne bi me smetalo povrijediti nekoga tko mi se ne sviđa.  
100 \_\_\_\_\_ Ljudi me doživljavaju kao osobu tvrda srca.

Hvala!

## **Prilog B: Obavijest za sudionice i sudionike**

### OBAVIJEST ZA ISPITANIKE

Poštovani/poštovana, pozivamo Vas da sudjelujete u istraživanju u kojem se ispituje povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom percepcije uloženog napora i dobivene nagrade kod medicinskih sestara u psihijatrijskoj bolnici tijekom pandemije COVID-19. Istraživanje se provodi u svrhu izrade diplomskog rada studentice Sandre Coha Sevučilišnog diplomskog studija Menadžment u sestrinstvu na temu „Povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom percepcije uloženog napora i dobivene nagrade kod medicinskih sestara u psihijatrijskoj bolnici tijekom pandemije COVID-19.“ Cilj rada je ispitati postoji li povezanost prosocijalnih crta ličnosti s promjenom percepcije uloženog napora i dobivene nagrade u svakodnevnom radu u psihijatrijskoj bolnici tijekom pandemije COVID-19 kod medicinskih sestara i tehničara. Istraživanje je anonimno, a Vaše sudjelovanje dobrovoljno i možete se slobodno i bez ikakvih posljedica povući u bilo koje vrijeme, bez navođenja razloga. Rezultati ankete koristiti će se jedino i isključivo u svrhu izrade diplomskog rada te izrade članka koji će biti objavljen u znanstvenom časopisu.

### SUGLASNOST ZA SUDJELOVANJE

Potvrđujem da sam dana \_\_\_\_\_ pročitao/pročitala obavijest za gore navedeno istraživanje, te sam imao/imala priliku postavljati pitanja. Znam da je moje sudjelovanje dobrovoljno te da se mogu povući u bilo koje vrijeme, bez navođenja razloga i bez ikakvih posljedica. Obzirom da je cilj istraživanja isključivo ispitivanje crta ličnosti i percepcija za potrebe diplomskog rada i znanstvenog članka, bez štetnih učinaka i upotrebe podataka u neke druge svrhe, spreman/spremna sam sudjelovati u navedenom istraživanju.

Navedeno potvrđujem vlastoručnim potpisom \_\_\_\_\_

## Prilog C: Popis tablica

|   |    |
|---|----|
| <b>Tablica 1.</b> Sociodemografske i vitalne karakteristike uzorka sudionica i sudionika u dva vala istraživanja .....  | 22 |
| <b>Tablica 2.</b> Radno opterećenje tijekom pandemije COVID-19; samo sudionice i sudionici istraživanja iz 2020. godine (n=88) .....                          | 24 |
| <b>Tablica 3.</b> Izvorne frekvencije i aritmetičke sredine odgovora na upitnik NNN u istraživanju iz 2018. godine (n=89).....                                | 26 |
| <b>Tablica 4.</b> Izvorne frekvencije i aritmetičke sredine odgovora na upitnik NNN u istraživanju iz 2020. godine (n=87).....                                | 28 |
| <b>Tablica 5.</b> Testiranje mjerene invarijantnosti dvofaktorskog modela između istraživanja 2018. i 2020. godine .....                                      | 30 |
| <b>Tablica 6.</b> Razlike u rezultatu upitnika NNN između dva vala istraživanja .....   | 31 |
| <b>Tablica 7.</b> Omjer napora i percipirane nagrade (NNN) između pojedinih segmenata sudionica i sudionika tijekom dva vala istraživanja.....                | 33 |
| <b>Tablica 8.</b> Izvorne frekvencije odgovora na upitnik PSB u istraživanju iz 2020. godine (n=87) .....   | 36 |
| <b>Tablica 9.</b> Povezanost pojedinih sociodemografskih i profesionalnih karakteristika s dvije dimenzije PSB u istraživanju iz 2020. godine .....           | 38 |
| <b>Tablica 10.</b> Izvorne frekvencije odgovora na čestice H dimenzije HEXACO upitnika u istraživanju iz 2020. godine (n=87) .....                            | 41 |
| <b>Tablica 11.</b> Povezanost pojedinih sociodemografskih i profesionalnih karakteristika s H dimenzijom HEXACO upitnika u istraživanju iz 2020. godine ..... | 42 |
| <b>Tablica 12.</b> Povezanost NNN s prosocijalnim crtama ličnosti i altruizmom u istraživanju iz 2020. godine .....   | 43 |
| <b>Tablica 13.</b> Razlike u rezultatu upitnika NNN između dva vala istraživanja, samo na istim sudionicama/sudionicima .....                                 | 45 |


## **Prilog D: Popis slika**



- Slika 1.** Točkasti dijagram korelacije dvije dimenzije PSB; krivulja predstavlja 80% izglačanu krivulju lokalne regresije, svaka točka predstavlja rezultat jedne sudionice, odnosno jednog sudionika ..... 35
- Slika 2.** Točkasti dijagrami korelacija omjera napora i percipirane nagrade (NNN) s dvije dimenzije upitnika prosocijalnih crta ličnosti (PSB): empatije i sklonosti pomaganju te H dimenzijom Poštenje/poniznost HEXACO upitnika crta ličnosti; krivulja predstavlja 80% izglačanu krivulju lokalne regresije, svaka točka predstavlja rezultat jedne sudionice, odnosno jednog sudionika ..... 44

# ŽIVOTOPIS

## OSOBNJE INFORMACIJE

**Sandra Coha**

 Zagrebačka cesta 9c, 10297 Jakovlje (Hrvatska)

 +385919807487  +38513430000

 Sandra.coha@pbsvi.hr

Spol Žensko | Datum rođenja 11/08/1981 | Državljanstvo hrvatsko

1.

## OBRAZOVANJE I OSPOBLJAVANJE

2.

2016–2018 **Dipl.med.techn.**  
Zdravstveno veleučilište u Zagrebu, Zagreb (Hrvatska)  
Smjer Menadžment

3.

2010–2014 **Bacc.med.techn.**  
Sveučilište Sjever, Varaždin (Hrvatska)  
Smjer Sestrinstvo

2003–2009 **Grupni terapeut**  
Institut za grupnu analizu, Zagreb (Hrvatska)

1996–2000 **Medicinska sestra**  
Srednja medicinska škola Bedekovčina, Bedekovčina (Hrvatska)

4.

1988–1996  
Osnovna škola Ksaver Šandor Gjalski, Zabok (Hrvatska)

5.

## RADNO ISKUSTVO

6.

2003–danas **Glavna sestra integrativne psihijatrije**  
Psihijatrijska bolnica Sveti Ivan, Zagreb (Hrvatska)  
Glavna sestra integrativne psihijatrije  
Glavna sestra za otpusno pismo – jedinica za kvalitetu  
Medicinska sestra

7.

## OSOBNJE VJEŠTINE

8.

Materinski jezik hrvatski

Ostali jezici

|           | RAZUMIJEVANJE |    |         |    | GOVOR               |    |                    |    | PISANJE |    |
|-----------|---------------|----|---------|----|---------------------|----|--------------------|----|---------|----|
|           | Slušanje      |    | Čitanje |    | Govorna interakcija |    | Govorna produkcija |    |         |    |
| engleski  | (1)           | C1 | (2)     | C1 | (3)                 | C1 | (4)                | C1 | (5)     | C1 |
| slovenski | (6)           | B2 | (7)     | B1 | (8)                 | A1 | (9)                | A1 | (10)    | A1 |

Stupnjevi: A1 i A2: Početnik - B1 i B2: Samostalni korisnik - C1 i C2: Iskusni korisnik  
Zajednički europski referentni okvir za jezike

- |     |   |   |
|-----|---|---|
|     | Komunikacijske vještine                   | Edukacijom i radnim iskustvom stekla sam mnogobrojne komunikacijske vještine<br>•komunikativnost, proaktivnost i motiviranost<br>•kooperacijske, interpersonalne i diplomatske vještine<br>•sposobnost prilagođavanja multikulturalnim sredinama      |
| 9.  | Organizacijske / rukovoditeljske vještine | sposobnost vođenja tima i raspoređivanje zadataka<br>timski rad<br>brzina, temeljitost i kreativnost u izvođenju zadataka   |
| 10. | Poslovne vještine                         | Profesionalnim usavršavanjem te iskustvom na organizacijskim i rukovoditeljskim poslovima stekla sam kompetencije iz ovog područja.<br>rukovođenje<br>organizacija<br>menadžment<br>izrada poslovnih planova, projekata te vođenje i provođenje istih |